

Tidsskema for aldersgrupperne			2026		Dommere + hjælpere						
10-11 år	2015-2016	Hjælper	12-13 år	2013-2014	Hjælper	14-15 år	2011-2012	Hjælper	16-29 år	1997-2010	
11.30	4x200m stafet		11.20	4x200m stafet		11.10	4x200m stafet		11.00	4x200m stafet	
11.40	Boldkast		11.40	Kugle		11.40	Højde		11.40	Længde	
12.00	60m P		12.20	80m P		12.40	100m P		13.00	100m K16-29	
12.10	60m D		12.30	80m D		12.50	100m D		13.05	100m M16-29	
12.30	Længde		13.15	Højde		13.15	Længde		13.10	Kugle	
						13.45	Spyd				
13.20-30	1000m		13.40-50	1000m		14.10-30	1500m		14.10-14.30	1500m	
14.15	Kugle		14.00	Længde		15.00-05	300m		14.45	Højde	
15.45	Højde		15.45	Spyd		15.30	Kugle		15.00	Spyd	
									15.30-35	400m	
16.30	4x60m stafet		16.40	Stafet		16.55	Stafet		17.10	Stafet	
Højdespring:	Leder 11.40&13.15	Peter Bach			Hjælper:	Stella Smith	Jan Smith				
Højdespring:	Leder 14.45&15.45				Hjælper:	Stella Smith	Jan Smith				
Længdespring:	Leder:	Tine Bergmann	11.40&12.30	Rive: Frank (Kathrines far)		Måle: Ingela&Tine		Vind: Rajani Rudrasingar			
						Taste: Lisbeth Enniful	Overtrådt: Mogens Sass				
Længdespring:	Leder:	Tine Bergmann	13.15&14.00	Rive: Lars (Askers far)		Måle: Ingela&Tine		Vind: Rajani Rudrasingar			
						Taste: Lisbeth Enniful	Overtrådt: Mogens Sass				
Kuglestød:	Leder:	Marie Mendgård	Hjælper:	11.40&13.10	Per Sabroe		Peder Christensen	John Frands			
			Hjælper:	14.15	Kristian Graversgaard		Peder Christensen	John Frands			
				15.30	Kristian Graversgaard		Peder Christensen				
Boldkast/spydcast	Leder:	Birgit Kastepold	11.40&13.45	Dirk Luijtze	Meedy Jonasse	11.40	Christine (Vilhelms mor)				
				13.45	Demet Kilic		11.40&15.45	Lars (Askers far)			
Boldkast/spydcast	Leder:	Birgit Kastepold	15.00&15.45	Dirk Luijtze	Meedy Jonasse	15.00&15.45	Kristensen (Trines hjem)				
				15.00&15.45	Demet Kilic						
Startere:		Steen Dahl Pedersen, Buster Nielsen	Hjælper:	Igor Popov							
Stafet	4x200:	Mål: Starterne	200m:	Kirsten Bergmann	Igor Popov						
Kontrolvejning af redskaber:		10.15-10.45		Per Sabroe							
Roster:		Anders Buch Nielsen, Birgit Graversgaard									
Speaker:		Jeppe Weinrich	Stævneleder:	Kirsten Bergmann							
Stafet 4x60m:	Skifte 1	K/FM-EAM	Skifte 2	HGF - SAK77	Skifte 3	AAM/SIK80-Å1900					
Stafet 4x80m:	Skifte 1	K/FM-EAM	Skifte 2	SIK80-OA	Skifte 3	SAK77-AAM					
Stafet 4x100m: 14-15	Skifte 1	HGF-SAK77	Skifte 2	AAM1-Å1900 R	Skifte 3	AAM2-Å1900 B					
Stafet 4x100m:16-29	Skifte 1	HGF-SAK77	Skifte 2	SAM-AAM	Skifte 3	AAM-Å1900					

n

n

i

i

)