



INDBYDELSE TIL NÅLESTÆVNE

Dato: 8. september

Tidsrum: 18-20

Hvor: Viborg Atletikstadion

Adresse: Vinkelvej 32, 8800

Øvelser:

6-9 år: 40m, 200m, længde, bold, kugle

10-11 år: 60m, 60m hæk, 200m, længde, højde, bold, kugle

12-13 år: 80m, 60m hæk, 80m hæk, 200, længde, højde, kugle, spyd

14 år+: 100m, 80m hæk, 100m hæk, 200m, længde, højde, kugle, spyd

Vælg et kast, et spring og 1-2 løb. 14+ vælger frit tre øvelser

Du skal medbringe:

- Tøj til vejret
- Konkurrencetøj - sort (gerne med klubbens logo)
- Kaste – og pigsko (hvis du har)
- Madpakke og drikkedunk

Tilmeldingsfrist 5. september.

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=29540>

Marie er med som turansvarlig og træner til dette stævne

ved spørgsmål kan Marie kontaktes på følgende:

Mail: marie.mendgaard@gmail.com

Tlf.: 27 51 44 00