



HERNING GAMES

Lørdag den 9. maj 2026 kl. 11.00

Herning Atletikstadion, H.P.Hansensvej 6, 7400 Herning

Ungdomsstævne 12–19 år og Seniorer (20-)/Masters

Arrangør: Herning GF Atletik/Motion

Øvelser:

12-13 år: kort hæk, 80m, 300m, 3000m, 800m, højde, længde, diskos, kugle, spyd, hammer.

14-15 år: kort hæk, 100m, 300m, 3000m, 800m, højde, længde, trespring, diskos, kugle, spyd, hammer.

16-19 år: kort hæk, 100m, 300m, 3000m, 800m, højde, længde, trespring, diskos, kugle, spyd, hammer.

Senior og Masters: 100m, 300m, 3000m, 800m, højde, længde, trespring, diskos, kugle, spyd, hammer.

Frame Running: 100m, 300m, 800m

Alle løb har **direkte** finaler med seedede heat. Elektronisk tidtagning.

Ungdom 12-15 år: 4 forsøg til alle deltagere i længdespring og kast.

Fra 16 år har alle deltagere 6 forsøg i længdespring, trespring og kast.

Ungdom/Masters bruger deres aldersrelevante redskaber.

Der uddeles HERNING GAMES 2026-medaljer til nr. 1,2,3 til ungdom 12-19 år

Tilmelding: via Roster- senest søndag den 3. maj kl. 23.59

Navn, køn, klub, fødselsår, øvelser med PR/SB2025/26 (løbeøvelser)

Eftertilmelding: 2 x startpengene. På stævnedagen indtil kl. 10.00.

Startpenge: 90kr pr. øvelse - BETALES SAMMEN MED TILMELDINGEN – via Roster

Dommerhjælp: Der kan være dommerhjælp ved stævnet, 2 timer pr. påbegyndt 10 starter

Resultatliste: Via Roster

Flere oplysninger? : Kirsten Bergmann, Mail: kirsten.bergmann@energimail.dk. Mobil +45 51210224

Overnatning???: [Booking.com/Herning/Overnatning](https://www.booking.com/Herning/Overnatning) - Evt. henvendelse til arrangøren.

