



JULEGAVEJAGTEN

I Randers 6. december kl. 11– 18

Julegavejagten er et stævne med julestemning, hvor der hygges i atletikkens rammer. Stævnet er for børn og unge i alderen 10-15 år, samt en samlet gruppe på 16+ år.

Til disciplin konkurrencerne vil der være julemedaljer til første, anden – og tredje pladsen. Cafeteriet vil være åbent.

12 år og op efter vil der være tre forsøg og seks forsøg til de otte bedste i de tekniske discipliner.

Alle øvelser afvikles som direkte finaler.

Hvor: Langvang Idrætscenter, Mariagervej 182, 8920 Randers NV

Mød gerne op før, så der kan nås at varme op inden stævnestart kl. 11

Du kan deltage i følgende øvelser:

10-11 år:

60m, 60m hæk, 400m, længdespring, kuglestød og højdespring

12-13 år:

60m, 60m hæk, 200m, 600m, længdespring, kuglestød, højdespring og stangspring

14-15 år:

60m, 60m hæk, 200, 800m, længdespring, trespring, kuglestød, højdespring og stangspring

16-17 år:

60m, 60m hæk, 200m, 800m, 1500m, længdespring, trespring, kuglestød, højdespring og stangspring

I kan se vejledende tidsskema her: **Randersfreja.dk**

Den endelig tidsplan vil være i Roster ugen før stævnet.

Deltagergebyr:

For 10-11 år kræves 40,- kroner pr. øvelse

For 12 år+ kræves 65,- kroner pr. øvelse

For 12, 13, 14 og 15 år, hvis der ønskes et stafehold, skal der gives besked til Marie senest onsdag d. 26. november.



Tilmeldingsfrist

Fredag d. 28. november kl. 23:00 er der sidste til stævnet.

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=25687>

Kørsel - vi kører selv eller som familie.

Du skal medbringe:

- Sportssko (pig – og kastesko hvis du har)
- Konkurrencetøj - helt sort
- Madpakke og drikkedunk.

Marie er med som turansvarlig og træner.

Ved spørgsmål kan Marie kontaktes på følgende:

Mail: marie.mendgaard@gmail.com

Mobil: 27 51 44 00