



**SUNDT – SJOVT – SERIØST – SOCIALT**

HGF A/M - Herning Atletikstadion H.P. Hansensvej 6b, 7400 Herning- Kontor: 25 84 20 25 mail: kontor@hgf-am.dk (Træffetid ma-ti-to kl. 9-12)

## **Aktivitetsoversigt: Atletik - Ældste gruppe - Efterårs-sæsonen - 2025**

### **August**

- 12. Træningen begynder, Herning
- 12. Tuesday Track III, Viby Århus
- 13. Copenhagen Athletic Games – invitationsstævne – HØJT niveau
- 22. Viborg Track Meeting II
- 23. VDMU Mangelkamp 10-11 år og 12-13 år, Sæby
- 23.-24. Store DM i Hvidovre
- 29. Tuesday Track ???, Viby, Århus
- 30. DM Hold
- 30. Børnetrænerkursus, Korsør
- 31. DM Masters Holdfinale

### **September**

- 02. NVJ-stævne i Viborg
- 6.-7. DMU i Tårnby (14-22 år)
- 9. LØVBAKKELØBET - HGF-arrangement
- 13. DMU – Hold – NYT KONCEPT – 16-17 år og 18-19 år, Korsør
- 13.-14. DM Masters i Ballerup
- 18. Ålborg løbestævne 2
- 20. "Landskamp" mellem Nordtyskland og Vestdanmark – årg. 2010-2011 (14-15 år) + enkelte fra 2012.
- 20.-21. DM Kastemangelkamp i Esbjerg
- 27. VDMU for hold, 10-19 år, i Herning

### **Oktober**

- 05. Midtjyske Mesterskaber i Silkeborg, trekamp og individuelle øvelser, børn og unge
- 05. Kastemangelkamp på Frederiksberg
- 11.-12. Ungdomstræner-kursus del 1 i Ballerup
- 26. Ungdomsløber-træner-kursus på Østerbro i Kbh

### **November**

- 09. NM i Cross - KVAL + udtagelse
- 08.-09. Ungdomstræner-kursus del 2 på Østerbo i Kbh
- 15. Regionfinalen – 10-13 år, Randers, indendørs
- 24. NVJ årsmøde

### **December**

- 06.-07. Julegavejagten i Randers