***FORELØBIG* TIDSPLAN for Vestdansk Holdmesterskab 10-19 år i Herning lørdag den 27. sept. 2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  LØB | Længde Syd | Højde 2 | Højde 1 | Kugle | Bold/SpydNord | DiskosKastegård |
| 11.00-13.00HÆK11.00 60H P11-6811.10 60H D11-6811.25 60H P13-7611.40 80H D13-7611.50 80H P15-7612.10 100H P17-76P19-8412.25 100H D15-8412.35 110H D17-91D19-99 | 11.1010-11 ÅR D/P |  | 11.0012-13 ÅR D/P | 11.0014-15 ÅRD/P | 11.45 SPYD12-13 ÅRD/P | 11.0016-19 år D/P |
| 13.00-13.401000m13.00 P1113.10D1113.20 P1313.30 D13 |  | 12.3014-15 ÅR16-19 ÅRP | 12.3014-15 ÅR16-19 ÅRD | 12.3010-11 ÅRD/P |  |  |
| 13.50-14.301500m13.50 P15+P1914.10D15+D19 | 13.1512-13 ÅRD/P |  |  | 13.1516-19 ÅRD/P | 13.15 BOLD10-11 ÅRD/P | 13.3014-15 ÅRD/P |
| 14.40-15.5060m-100m14.40 60m P1114.50 60m D1115.00 80m P1315.10 80m D1315.20 100m P15+P1915.35 100mD15+D19 | 14.3016-19 ÅRD/P |  | 14.3010-11 ÅRD/P | 14.4512-13 ÅRD/P | 14.30 SPYD14-15 ÅRD/P |  |
| 16.00-16.35300m/400m16.00 300m P1516.10 300m D1516.25 400m  P16-1916.35 400mD16-19 | 15.4514-15 ÅRD/P |  |  |  | 15.4516-19ÅRD/P |  |
| Løb slut kl. 16.45 | 16.45LÆNGDESLUT | 14.30HØJDE 2SLUT | 15.45HØJDE 1SLUT | 15.45KUGLESLUT | 17.00SPYD SLUT | 14.45DISKOSSLUT |
| 17.00-17.45STAFETTER17.004x60m 10-11 år17.15 4x80m 12-13 år17.30 4X100m 14-15 år17.45 4x100m 16-19 år | Max.10 hold=2 heatMax.16 hold=3 heatMax.16hold=3 heatMax.12 hold=2 heat | **MEDALJEOVERRÆKKELSE****Umiddelbart efter stafetløbene** |

**LÆNGDE + ALLE KAST: 3 FORSØG PR. DELTAGER.** *Evt. dele grupperne op, pigerne først, så drengene.*

**HØJDESPRING: BEGYNDERHØJDE FASTSÆTTES EFTER DELTAGERNES NIVEAU – 5CM OP HVER GANG.**

**STAFET: DELTAGERLISTER SKAL INDLEVERES SENEST KL. 15.00.** *Ingen lister = beregning efter drengetabellen.*

**KONTROLVEJNING AF REDSKABER: KL. 10.15 – 10.45 VEDNUMMERUDLEVERINGEN PÅ SIDDETRIBUNEN**