



SUNDT – SJOVT – SERIØST – SOCIALT

HGF A/M - Herning Atletikstadion H.P. Hansensvej 6b, 7400 Herning- Kontor: 25 84 20 25 mail: kontor@hgf-am.dk (Træffetid ma-ti-to kl. 9-12)

Aktivitetsoversigt - Atletik - Ældste gruppe 14 år+ - 2025

April

- 22. Træning Mølle/Lang i Silkeborg
- 24. Kastestævne Randers
- 26.-27. Talentcamp årg. 2008-09 i Århus. Udvalgte atleter

Maj

- 03. Herning Games, 12-19 år, senior, masters
- 06. Athlos. Spring Trial, Viby ved Århus (800m, 3000m, 4x400m)
- 10. Spydkaststævne i Randers
- 13. Nålestævne i Silkeborg, 12-13 år og 14-15 år
- 16. Viborg Track Meeting I – Løbestævne M/L
- 18. Ålborg Outdoor I
- 18. Sæby Wind Challenge – diskoskast fra 14-15 år....
- 20. Tuesday Track 1, Viby ved Århus, Århus 1900
- 21. NVJ-stævne Holstebro
- 24. DM 10.000m i Herlev
- 24. Next Generation Athletics for Løbere (400m....) U18,U20,U23 i Neijmegen, Holland
- 24.-25. MangekampTribute i Greve, 14-15, 16-17,..... M/K
- 31. Next Generation Athletics Løbere U18,U20,U23 i Karlsruhe, Tyskland
- 31.-1.juni DGI Lands Mesterskab i Odense

Juni

- 31. maj -1.juni DGI Lands Mesterskab i Odense
- 03. NVJ-stævne i Skive, 12-13, 14-15,.....
- 14. -15. VDMU i Randers 12-13, 14-15,16-17,18-19, 20-22
- 17. Tuesday Track 2, Viby ved Århus, Århus 1900
- 18.Herlev High – Præmiestævne højdespring, trespring, diskoskast
- 19.Sprint + Stafet (100, 200, 400, 4x100), Frederiksberg -
- 26.-29.VUS i Gøteborg – Verdens Ungdoms Legene, ungdom og senior
- 26. DM-uge i Ålborg (5000m + teknisk øvelse)
- 28. King and Queen of spyd, trespring og 800m, Trongården, Lyngby
- 29. LM Masters i Åbenrå – med spisning bagefter
-

Juli

- 20-26. Ungdoms OL – EYOF – Skopje, Makedonien. KVAL + udtagelse
- 26.27. NM U20 i Uppsala, Sverige - KVAL + udtagelse



SUNDT – SJOVT – SERIØST – SOCIALT

HGF A/M - Herning Atletikstadion H.P. Hansensvej 6b, 7400 Herning- Kontor: 25 84 20 25 mail: kontor@hgf-am.dk (Træffetid ma-ti-to kl. 9-12)

Aktivitetsoversigt - Atletik - Ældste gruppe 14 år+ - 2025

August

- 7.-10. EM U20, Tampere, Finland - KVAL + udtagelse
- 10. OMEC 25 – Åbent Mastersstævne, Frederiksberg
- 13. Copenhagen Athletic Games – invitationsstævne – HØJT niveau
- 16.-17. DM Mangelkamp i Greve
- 23.-24. Store DM i Hvidovre
- 30. DM Hold
- 30. DMU Hold ???
- 31. DM Masters Holdfinale

September

- 02. NVJ-stævne i Viborg
- 6.-7. DMU i Tårnby (14-22 år)
- 13.-14. DM Masters i Ballerup
- 18. Ålborg løbestævne 2
- 20. "Landskamp" mellem Nordtyskland og Vestdanmark – årg. 2010-2011 (14-15 år) + enkelte fra 2012.
- 20.-21. DM Kastemangelkamp i Esbjerg
- 27. VDMU for hold, 10-19 år, i Herning

Oktober

- 05. Midtjyske Mesterskaber i Silkeborg, trekamp og individuelle øvelser, børn og unge
- 05. Kastemangelkamp på Frederiksberg
- 11.-12. Ungdomstræner-kursus del 1 i Ballerup
- 26. Ungdomsløber-træner-kursus på Østerbro i Kbh

November

- 09. NM i Cross - KVAL + udtagelse
- 08.-09. Ungdomstræner-kursus del 2 på Østerbo i Kbh
- 15. Regionfinalen – 10-13 år, i Randers, indendørs
- 24. NVJ årsmøde

December

- 06.-07. Julegavejagten i Randers