

HERNING GAMES 2025 *Vejl.tidsplan* - Redskabskontrol: på tribunen: 11.00–11.30/12.30-13.00 /14.00–14.30/15.00-15.30

TID	LØB	TRESPRING LÆNGDE SYD	LÆNGDE NORD	HØJDE	KUGLE	DISKOS Kastegård	HAMMER Kastegård	SPYD NORD
11.30	60H (76) P13 80H (76) D13 80H (76) P15	11.30 TRESPRING M/K 16-19 år (6 forsøg)					11.30 D 13/15 P13/15 (4 forsøg)	11.30 D17/19/M/Ma (6 forsøg)
12.00	100H (84) D15 -3 100H (84) P17/19 110H (91) D17/19		12.00 P13 m. zone (4 forsøg)		12.00 D 13/15 (4 forsøg)			
12.30 12.40 12.45 12.50	100m P15 100m P17 100m P19 100m K/Ma	12.30 LÆNGDE D 15/17/19/M PLANKE (4/6 forsøg)						
12.55 13.05 13.10 13.15	100m D15 100m D17 100m D19 100m M/Ma			13.00 P17/19/K D17/19/M	13.45 P13/15 (4 forsøg)		13.00 D17/19/M/Ma P17/19/K/Ma (6 forsøg)	13.50 D 13/15 (4 forsøg)
13.30 13.45 13.50	100m Frame Running Alle aldre/køn 100m K 100m M							
14.00 14.10	80m D13 80m P13					14.30 D13/15/17/M P17/19/K (4/6 forsøg)		
14.30 14.45 15.00 15.15 15.30	800m P13/15 800m P17/19/K 800m D13/D15 800m D 17/19/M Frame Running		14.45 D13 m. zone (4 forsøg)		15.30 D17/19/M/Ma 6 forsøg			15.30 Alle P/K
16.00 16.05 16.10 16.15 16.25 16.30 16.35	300m D13 300m D15/17 300m D19/M 300m P13 300m P 15/17 300m P19/K 300m Frame Running	16.00 LÆNGDE P15/17/19/K PLANKE (4/6forsøg)		16.00 P13/15 D13/15	16.30 P17/19/K/Ma (6 forsøg)	16.30 P13/15 (4 forsøg)		
17.00 17.20	3000m Heat 1 – Alle K 3000m Heat 2 – Alle M 3000m Heat 3 ???? Antal heat afgør sluttid	SLUT CA. 17.30		SLUT CA. 17.30	SLUT CA. 17.30	SLUT CA. 17.30		SLUT CA. 17.00