

# Vestdanske ungdomsmesterskaber - Inde i Århus lørdag/søndag den 25.-26.jan. 2025

I weekenden 25.-26.jan. 2025 kan du være med til de Vestdanske Ungdomsmesterskaber indendørs i  
Marselisborghallen  
= Århus Løbeakademii Århus.  
*Stævnet er for 12 år, 13 år og 14-15, 16-17, 18-19 år*

Der er flg. øvelser:

## **12 år (årg. 2013) og 13 år(2012):**

Lørdag: 60m, stangspring(piger), længdespring(piger), kuglestød(piger), højdespring(drenge),  
Søndag: 60m hæk, højdespring(piger), længdespring(drenge), stangspring(drenge), kuglestød(drenge)

## **14-15 år(10-11):**

Lørdag: 60m, stangspring(piger), længdespring(piger), kuglestød(piger), højdespring(drenge),  
trespring(drenge)  
Søndag: 60m hæk, højdespring(piger), trespring(piger), længdespring(drenge), stangspring(drenge),  
kuglestød(drenge)

## **16-17 år (08-09):**

Lørdag: 60m, stangspring(piger), længdespring(piger), kuglestød(piger), højdespring(drenge),  
trespring(drenge)  
Søndag: 60m hæk, højdespring(piger), trespring(piger), længdespring(drenge), stangspring(drenge),  
kuglestød(drenge)

## **18-19 år (06-07):**

Lørdag: 60m, stangspring(piger), længdespring(piger), kuglestød(piger), højdespring(drenge),  
trespring(drenge)  
Søndag: 60m hæk, højdespring(piger), trespring(piger), længdespring(drenge), stangspring(drenge),  
kuglestød(drenge)

Lørdag begynder stævnet kl. 12.00 og søndag kl. 11.00.

Vejledende tidsskema vil I kunne finde her:

<https://www.1900al.dk/vestdanske-ungdomsmesterskaber-inde-2025>

Den endelige kørsel aftales senere.

**Pris: 65 kr.** i kørepenge til dem, der kører.

Startpengene udgør 85 kr. pr. øvelse, som betales af klubben.

Vælg omhyggeligt – snak evt. med trænerne først.

**TILMELDING: via hjemmesiden [www.hgf-am.dk/arrangementer](http://www.hgf-am.dk/arrangementer)**

**SENEST fredag DEN 18. JAN. kl. 00.00**

## **Du skal medbringe:**

Sportssko (+ pigsko, kastesko - hvis du har.)

**Klubtrøje/Top + sorte shorts/tights**

Udetøj til opvarmning udenfor

Madpakke + drikkevarer **-NB: Der er INGEN salgsbod.**

Kørepenge