

# JULEGAVEJAGTEN

**i Randers 7-8. december kl. 11-17**

Med mulighed for overnatning i hallen

Julegavejagten er et stævne med julestemning, hvor der hygges i atletikkens rammer. Stævnet er for børn og unge i alderen 8-15 år, samt en samlet gruppe på 16+ år.

Til disciplin konkurrencerne vil der være julemedaljer til første-, anden – og tredje pladsen. Undervejs på dagene vil der trækkes lod om julegaverne.

8-11 år vil der være tre forsøg i de tekniske discipliner (Kuglestød og Længdespring)

12 år og opefter vil der være seks forsøg i de tekniske discipliner (Kuglestød, Længdespring og Trespring)

Der vil være mulighed for at købe æbleskiver, kaffe og saftvand. Cafeteriet vil være åbent.

**Hvor:** Langvang Idrætscenter, Mariagervej 182, 8920 Randers NV

Mød gerne op før, så der kan nås at varme op inden stævnestart kl. 11.

Du kan deltage i følgende øvelser:

## **8-9 år:**

Lørdag: 60 m (indledende + finale), kuglestød, 400 m, højdespring

Søndag: 60 m hæk (indledende + finale), længdespring

## **10-11 år:**

Lørdag: 60 m (indledende + finale), højdespring

Søndag: 60 m hæk (indledende + finale), længdespring, kuglestød, 400 m

## **12-13 år:**

Lørdag: 60 m (indledende + finale), 600 m, 4x200 m stafet, længdespring,

Søndag: kuglestød, 200 m, højdespring, 60 m hæk (indledende + finale)

## **14-15 år:**

Lørdag: 4x200 m stafet, 1500 m, 60 m (indledende + finale), kuglestød

Søndag: 60 m hæk (indledende + finale), 800 m

## **16-17 år:**

Lørdag: 60 m (indledende + finale), trespring, 1500 m

Søndag: 60 m hæk (indledende + finale), 200 m, 800 m, længdespring

I kan se vejledende tidsskema her: <https://www.randersfreja.dk/staevne.php?afd=3>

Den endelige tidsplan vil være i Roster ugen før stævnet.

Kørsel - Vi regner med at I selv kører. Har du brug for et lift, så venligst noter det ved tilmeldingen på hjemmesiden.

Klubben betaler startpengene som er 85 kr. Pr. Øvelse (max 4 øvelser pr. Person)

**Du skal medbringe:**

Sportssko (pigsko og kastesko, hvis du har)

Klubtrøje - sorte short/tights

Madpakke + drikkevarer.

Marie er med som turansvarlig og træner.

Det koster 75 kroner for en overnatning.

Hvis jeres barn ønsker at overnatte, så venligst skriv til Marie på:

Mobil: 27 51 44 00

Mail: [marie.mendgaard@gmail.com](mailto:marie.mendgaard@gmail.com)

Dette skal være senest 20. november, derefter vil der komme information om eventuel overnatning.

**Tilmeldingsfrist senest 24 november.**