

INDENDØRS - ATLETIKSTÆVNE

i Skive lørdag den 14. december 2024 KL. 11.00

Lørdag den 14.dec. kan du være med til atletikstævne i Sparbank Arena, Ågade 30, Skive..
Stævnet er for 9-11 år, 12 år og ældre..... seniorer.....
altså fra årg. 2015-14, 2013 og ældre.....

Du kan vælge mellem følgende øvelser: **VÆLG – max. 3** – du kan IKKE klare mere på en eftermiddag.
9-11 år: årg.2014-2015: 60m, 200m, 600m,længdespring, kuglestød
12-13 år-årg 2012-2013,14-15 år-årg 2009-10,16-17 år-årg 2007-08,
18-19 år-årg 2005-06,20-80 år-årg 2004-1944:
I HALLEN:60m, 200m, 400m, 800m, 3000m, længdespring, kuglestød
UDENFOR: Hammerkast, diskoskast og vægkøst

NB: Årgang 2012 deltager i længdespring med 14-15 år dvs. afsæt med planke, så de evt. kan kvalificere sig til DMU i foråret.

Vi tager af sted **fra Herning Atletikstadion - P-pladsen** bag ved Handelsskolenkl. **09.30** og er hjemme igen kl. 16 -17.
Tag din mobil med, så du kan ringe hjem, hvis tiden bliver ændret.

Pris: 50 kr. i kørepenge til dem der kører.
(Klubben betaler startpengene, som er 85 kr. pr. øvelse - MAX 3 ØVELSER)

Du skal medbringe:

Sportssko (+ pigsko, kastesko - hvis du har.)

Klubtrøje (har du fået købt din egen??) –sorte shorts/tights

Madpakke + drikkevarer - NB: Kantinen i Skive er åben

Kørepenge

Tilmelding: Senest mandag den 09. dec. via hjemmesiden:

www.hgf-am.dk/arrangementer/

NB: Stævnet kan følges på Roster

Og HUSK: Der skal forældre til at køre, for at I aktive kan deltage.

Forældre får kørepenge fra dem, der evt. kører med.