

# Stævneoversigt – Atletik – Vintersæsonen–2024/25

## Oktober

- 12.-13. Træningsweekend Mellem/Lang i Viborg
- 22. 24 Tirsdag og torsdag - Indendørs træning begynder – Sportscenter Herning i Holing, Multihal 1
- 26. Dollerup Trail - M/L
- 26. Craft Løbe Cup afd. 1i København – cross 2,4,6,8 km
- 26.-27. Ungdomstræner Kursus VEST (fra 16 år) del 1
- 29. EFTERÅRSFEST i klubhuset – med banko og pokaluddeling – medlemmer + familie

## November

- 2. Vestjysk halvmaraton i Holstebro
- 2.-3. DAF Netværksdag + årsmøde i Odense. For ledere.
- 3. Ungdomsløbetrænerkursus i København
- 9. Regionsfinale 10-11 år + 12-13 år. Hold fra Nord-Vest-Jylland. For drenge og piger udtaget til holdene. Randers Atletikstadion og Atletikhal. UDE / INDE.
- 12. Vestmøde i Århus – for ledere
- 15.-17. EA Coaching Summit- spring i Malmö – for trænere
- 16. Craft Løbe Cup Afd. 2 i Odense – DM Cross
- 18. NVJ- møde for trænere/ledere – i Holstebro
- 20. Talentklasser – INFO-møde om at gå i Talentklasserne - for kommende 7., 8. og 9.klasser  
Foregår i Sportscenter Herning i Holing kl. 17-19. Se Talentklassernes hjemmeside.
- 23. Jump Festival for U16 + U18 – Springere i Århus - Træningssamling
- 23.-24. Ungdomstrænerkursus VEST del 2
- 30. Craft Løbe Cup afd. 3 i Århus – Cross Staffed 1000m

## December

- 7.-8. Julegavejagten – 2 dages indstævne med overnatning i Randers børn og unge 8-9 år -16-17 år+senior
- 14. Spar Nord Arena Skive: Indoor fra 9-11 år og Outdoor fra 12 år+
- 28. Sidste chance i Århus – indendørs atletikstævne fra 14 år

## Januar

- Uge 1 M/L Træningslejr i Tyrkiet
- 11. Randers Indoor 14 år+ samt VDMU inde 200m og 1500m
- 18. Vinterløb Struer/Holstebro (Landevej/cross)
- 18. Spar Nord Arena Skive Indoor fra 10-11 år og outdoor fra 12 år+
- 25.-26. Vest Danske Mesterskaber Ungdom i Århus – VDMU for 12 år - 22år

## Februar

- 8. DGI Lands- Mesterskaber (LM) Inde i Randers fra 10 år
- 13. Sprint og spring til musik i Århus – for de ældste atleter
- 22.-23. Danske Mesterskaber Senior (Store DM) i Odense

## Marts

- 1.-2. Danske Mesterskaber for Ungdom (DMU) Inde i Skive 14 år-22 år
- 23. VDMU HOLD Inde i Randers 10-11 år, 12-13år, 14-15år, 16-19 år
- 24. Craft Løbe Cup Afd. 5 i Århus – DM 10 km

## April

- 1. Ude-sæsonen begynder
- 27. Craft Løbe Cup afd. 6 i København – 5 km landevej
- 30. Skole OL i Herning

## Maj

- 3. Herning Games – fra 12 år