

TILMELDING TIL NVJ-MESTERSKABSSTÆVNE I SKIVE LØRDAG DEN 05. oktober 2024

Lørdag den 5. oktober arrangerer Skive AM Nord Vest Jysk (NVJ) mesterskabsstævne på Skive Atletikstadion.

Vi håber, at rigtig mange af jer har lyst til at deltage – alle kan være med.

Tidspunkt: Kl. 10.00 – ca. kl. 15 på Skive Atletikstadion,

Startgebyr: Det er gratis at deltage.

Præmier: Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse til og med de 14 – 15 årige.

Dommer/ hjælper: Hver klub skal stå for 1 disciplin

Tilmelding: Senest fredag den 27. september via klubbens hjemmeside:
hgf-am.dk

Skriv også om kørsel i jeres tilmelding.

Øvelsesrække:

Alder	Løb	Spring	Kast
Indtil 7 år 2017-	40 m. 200 m. medaljeløb	Længdespring	Boldkast
8-9 år (15-16)	40 m. 400 m. 4 x 40 m. stafet	Højdespring Længdespring	Boldkast Kuglestød
10-11 år (13-14)	60 m. 600 m. 60 m. hæk 4 x 60 m. stafet	Højdespring Længdespring	Boldkast Kuglestød
12 - 13 år (11-12)	80 m. 800 m. 60/80 m. hæk 4 x 80 m. stafet	Højdespring Længdespring	Kuglestød Spydkast
14 - 15 år (09-10)	100 m. 800 m. 80/100 m. hæk 4 x 100 m. stafet	Højdespring Længdespring	Kuglestød Spydkast
16 - 17 år	De 16 – 17 årige må deltage sammen med de 14 – 15 årige, de kan dog ikke modtage medaljer.		