

Du får her en indbydelse til et **NYT** stævne, et helt særligt et, for det er en **HOLD-KAMP**. Det betyder, at alle fra klubben **i samme alder kan være med på**. I tæller alle sammen med til holdets resultat, både drenge og piger. **Hver enkelt må højst være med i 3 øvelser + stafet**, men **HOLDET** skal have **mindst 2 deltagere med i hver øvelse**, så I er fælles om det, og det er super-sjovt.



Indbydelse til
VESTDANSK HOLDMESTERSKAB INDE
for 10-11 år og 12-13 år og 14-15 år og 16-19 år
LØRDAG DEN 23. marts 2024 KL. 11.00 – CA. 17.30
i Atletikhallen i Randers – på Mariagervej, 8900 Randers
Arrangør: Randers Freja Atletik & Motion

Øvelser 10-11 år: årg. 2013-2014

60m hæk, 60m, 400m, 4x200m stafet, længdespring, højdespring, kuglestød

Øvelser 12-13 år: årg. 2011-2012

60mhæk, 60m, 200m, 600m, 4x200m stafet, længdespring, højdespring, kuglestød

Øvelser 14-15 år: årg. 2009 – 2010

60mhæk, 60m, 200m, 800m, 4x200m stafet, længdespring, højdespring, kuglestød

Øvelser 16-19 år: årg. 2005 – 2008

60mhæk, 60m, 200m, 800m, 4x200m stafet, længdespring, højdespring, kuglestød

Tilmelding: **SENEST tirsdag den 12. marts: hgf-am.dk/arrangementer**

Gerne før, så vi kan få lavet nogle gode hold. Minimum 4, helst flere.

Evt. spørgsmål:

Kirsten Bergmann, tlf. 51210224 eller Søren Klitgaard, tlf. 22 44 00 07