



SUNDT – SJOVT – SERIØST – SOCIALT

HGF A/M - Herning Atletikstadion H.P. Hansensvej 6b, 7400 Herning - Kontor: 25 84 20 25 mail: kontor@hgf-am.dk (Træffetid ma-ti-on kl. 9-12)

INDENDØRS - ATLETIKSTÆVNE **i Skive lørdag den 20. januar 2024 KL. 11.00**

**Lørdag den 20. januar kan du være med til atletikstævne i Sparbank Arena i Skive..
Stævnet er for 10-11 år, 12 år og ældre..... seniorer.....
altså fra årgang 2013-2012, 2011 og ældre.....**

Du kan deltage i følgende øvelser:

10-11 år: (årgang 2014-2013): 60m, 60m hæk, 400m, længdespring

12-13 år: (2011-12) 14-15 år: (2009-10), 16-17 år: (2007-08), 18-19 år: (2006-05)

20-80 år: (2004-1944): 60m, 60m hæk, 400m, 1500m, længdespring, trespring, stangspring

For 12 og 13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år er **1500m VESTDANSK MESTERSKAB**, altså medaljer til nr. 1,2,3 M/K

MAX 4 øvelser pr. person

Vi tager af sted fra **Herning Atletikstadion - P-pladsen** bag ved Handelsskolen **kl. 09.30** og er hjemme igen ca. kl. 17. Måske kører I selv.

Pris: 50 kr. i kørepenge til dem der kører.

(Klubben betaler startpengene, som er 85 kr. pr. øvelse – 50 kr. for 10-13 år)

Tilmelding: via hjemmesiden Senest tirsdag den 16. januar kl. 18.00.

Du skal medbringe:

Sportssko + pigsko

Klubbetøj: Sort overdel – sorte shorts/tights

Madpakke + drikkevarer - NB: Kantinen i Skive er åben

Kørepenge