



SUNDT – SJOVT – SERIØST – SOCIALT

HGF A/M - Herning Atletikstadion H.P. Hansensvej 6b, 7400 Herning - Kontor: 25 84 20 25 mail: kontor@hgf-am.dk (Træffetid ma-ti-on kl. 9-12)

## Vestdanske ungdomsmesterskaber - Inde i Århus lørdag/søndag den 27. - 28. jan. 2024

I weekenden 27.-28.jan.2024 kan du være med til de Vestdanske Ungdomsmesterskaber indendørs i  
Marselisborghallen  
= Århus Løbeakademi Århus.  
Stævnet er for 12 år, 13 år og 14-15, 16-17, 18-19 år

Der er flg. øvelser:

### **12 år (årg. 2012) og 13 år(2011):**

Lørdag:60m, stangspring(piger), længdespring(piger), kuglestød(piger), højdespring(drenge),  
Søndag: 60m hæk, højdespring(piger), længdespring(drenge), stangspring(drenge), kuglestød(drenge)

### **14-15år (09-10):**

Lørdag:60m, stangspring(piger), længdespring(piger), kuglestød(piger), højdespring(drenge),  
trespring(drenge)  
Søndag: 60m hæk, højdespring(piger), trespring(piger), længdespring(drenge), stangspring(drenge),  
kuglestød(drenge)

### **16-17 år (07-08):**

Lørdag:60m, stangspring(piger), længdespring(piger), kuglestød(piger), højdespring(drenge),  
trespring(drenge)  
Søndag: 60m hæk, højdespring(piger), trespring(piger), længdespring(drenge), stangspring(drenge),  
kuglestød(drenge)

### **18-19 år (05-06):**

Lørdag:60m, stangspring(piger), længdespring(piger), kuglestød(piger), højdespring(drenge),  
trespring(drenge)  
Søndag: 60m hæk, højdespring(piger), trespring(piger), længdespring(drenge), stangspring(drenge),  
kuglestød(drenge)

Lørdag begynder stævnet kl. 12.00 og søndag kl. 11.00.

Vejledende tidsskema vil I kunne finde her:

<https://www.1900al.dk/vestdanske-ungdomsmesterskaber-inde-2024>

Den endelige kørsel aftales senere.

**Pris: 65 kr.** i kørepenge til dem, der kører.

Startpengene udgør 85 kr. pr. øvelse, som betales af klubben.

Vælg omhyggeligt – snak evt. med trænerne først.

**TILMELDING: via hjemmesiden [www.hgf-am.dk/arrangementer](http://www.hgf-am.dk/arrangementer)**

**SENEST fredag DEN 19. JAN. kl. 00.00**

### **Du skal medbringe:**

Sportssko (+ pigsko, kastesko - hvis du har.)

**Klubtrøje/Top + sorte shorts/tights**

Udetøj til opvarmning udenfor

Madpakke + drikkevarer -NB: **Der er INGEN salgsbod.**

Kørepenge