

Til HGF'ere

## VESTDANSK HOLDMESTERSKAB 2023

På lørdag den 23. september går det løs med Vestdansk Holdmesterskaber.

Det foregår på Herning Atletikstadion med stævnestart kl. 11.00, og afsluttes med præmieoverrækkelse kl. ca. 17 og bagefter oprydning.

Som klub deltager vi med 3 hold: 10-11 år og 14-15 år og sammen med Viborg et hold for 12-13 år. Jeg håber I vil bakke op om holdene, og så kæmpe det bedste I har lært, og at jeres forældre hjælper til ved stævnet.

***Da det er et mesterskabsstævne, skal alle have klubdragt på.***

Har du ikke dit eget, må du låne dig frem eller bruge en sort t-shirt og et par sorte shorts eller tights. Konkurrencetøj købes via hjemmesiden hos Sport24, men det kan du ikke nå nu, da der er leveringstid.

**MEDBRING:** Klubtøj (t-shirt/top/shorts) sko (+pigsko/kastesko), varmt tøj, madpakke til hele dagen og dit gode humør, evt. regntøj, tæppe til at sidde på, evt. et spil.

Kantinen er åben hele dagen.

På gensyn til en dejlig dag  
Trænerne

**NB: KLARGØRING AF STADION: Fredag kl. 15-17:** Telt rejses til el-tiden, hække sættes op, startnumre pakkes,... Sms eller besked til Kirsten, hvis du kan. Ca. 6 personer.

**N.B. Lørdag fra kl. 09.00** Klargør vi stadion (klargør øvelsesstederne, klargør walkies, bærer papirer, mapper, medaljer,..... og mange andre småting – over i speaker/IT-boksen. Er vi mange, kan det hele gøres på ca. 1 time, så hjælpende hænder er særdeles velkomne og nødvendige. **Stadion skulle gerne være stævneklart kl. 10.30.**

**EFTER STÆVNET: Først oprydning**, hvor alle hjælper til, og dernæst **FÆLLES SPISNING** – for dem der vil. Har du og dine forældre tid og lyst, så tilmeld jer til fællesspisning hos Inge i kantinen. Det koster ikke noget. **Det er en MEGA GOD afslutning på dagen.**

Kontaktperson: Kirsten Bergmann, tlf. 51 21 02 24