



SUNDT-SJOVT-SERIØST-SOCIALT

HGF A/M - Herning Atletikstadion H.P. Hansensvej 6b, 7400 Herning - Kontor: 25 84 20 25 mail: kontor@hgf-am.dk (Træffetid ma-ti-on kl. 9-12)

ATLETIKSTÆVNE I SKIVE Lørdag den 16. september 2023 KL. 10:00

Stævnet er for 6 år - 17 år
Altså fra årgang 2006 - 2017

Du kan deltage i følgende øvelser:

6-7 år:

40m, 200m (medalje-løb), længdespring og boldkast

8-9 år:

40m, 400m, 4 x 40 m stafet, længdespring, højdespring, kuglestød og boldkast

10-11 år:

60m, 600 m, 60m hæk, 4 x 60 m stafet, længdespring, højdespring, kuglestød og boldkast

12-13 år:

80m, 800m, 60/80 m hæk, 4 x 80m stafet, længdespring, højdespring, kuglestød og spydkast

14-15 år:

100m, 800m, 80/100 m hæk, 4 x 100m stafet, længdespring, højdespring, kuglestød og spydkast

16-17 år:

Må deltage sammen med de 14-15-årige, kan dog ikke modtage medaljer

Vi tager afsted fra **Herning Atletikstadion - P-pladsen**

kl. 08:30 og er hjemme igen ca. **kl. 16:15-16:30**.

Tag en mobil med, så du kan ringe hjem, hvis tiden bliver ændret.

Pris: (50 kr. el. andet aftalt beløb) i kørepenge til dem der kører.

Du skal medbringe:

Sportssko (+ pigsko, kastesko - hvis du har.)

Klubtrøje (har du fået købt din egen??) - sorte shorts/tights

Madpakke + drikkevarer

Tilmelding: via hjemmesiden senest torsdag den 7. september

<https://hgf-am.dk/arrangementer/>

Og HUSK: Der skal forældre til at køre, for at I aktive kan deltage.

Forældre får kørepenge fra dem, der evt. kører med 😊