

NVJ Stævne i Holstebro
Onsdag den 7 juni 2023 kl. 18.00
På Holstebro Idrætspark
(Rolf Krakes vej 9, 7500 Holstebro)

Øvelser

6-9 år: 40 m, 400 m, ENTEN længdespring ELLER højdespring (der vil være overligger, og starthøjde 70 cm og stiger løbende med 5 cm)

10-11 år: 60 meter, længde og kugle

12-13 år: 80 m, 60/80 m hæk, diskos, længde

14 +: 100 m, trespring, hammer, længde og højdespring (højden stiger med 5 cm)

Vi tager fra **Herning Atletikstadion – P-pladsen**
kl. 16.30 og hjemme igen cirka kl. 21.00

Der kan også aftales indbydes mellem forældre, hvem der kører og tager børn med, som skal have kørelejlighed.

Pris: 50 kr. i kørepenge til dem der kører. Ingen startpenge

Stævnet starter klokken 18.00 og slutter cirka 20.30.

Kom gerne i god tid, så atleterne har god tid til at varme op til deres discipliner.

Du skal medbringe

Tøj efter vejret

Klubtrøje og sorte shorts/thights

Sportssko (+ pigsko, hvis du har)

Mad og drikke

Under stævnet vil der være salg af kaffe og kage i klubhuset.

Tilmelding: Senest torsdag d. 1. juni på www.hgf-am.dk

Evt. spørgsmål: Marie Mendgaard. Tlf. 27 51 44 00

Mail: marie.mendgaard@gmail.com

Være indstillet på at give en hjælpende hånd til stævnet.