

Nålestævne på Viborg Atletikstadion

Tirsdag den 23. maj kl. 18.00

Øvelser:

9 år:

40m, 200m, længde, bold, kugle

10-11 år:

60m hæk, 200m, længde, højde, bold, kugle

12 år+:

60/80/100m hæk, 200 m, længde, højde, kugle, spyd, 800m

Vælg et kast, et spring og 1-2 løb.

14+ år vælg frit 3 øvelser

Tilmelding på hjemmesiden **senest den 18. maj**

<https://hgf-am.dk/arrangementer/2023/naalestaevne-i-viborg/>

Bemærk at tidsskemaet er vejledende.

Endeligt tidsskema følger senere.

Medbring:

sportssko, pigsko

Klubtøj (sort overdel + sorte shorts/tights)

Klubben betaler startpenge

Medbring evt. kørepenge 50 kr. ved samkørsel