HERNING GAMES 2023Vejl.tidsplan -(Var det endelige ved Herning Games 2022)

Redskabskontrol: på tribunen: 10.30–11.00 / 13.30–14.00/ 15.30-16.00

TID	LØB	LÆNGDE SYD	LÆNGDE NORD	HØJDE	KUGLE	DISKOS KASTEGÅRD	HAMMER KASTEGÅRD	SPYD NORD
11.30	**3000m** **Alle P/K** I ALT 7						**11.20** **D13/15** -3 **P13/15**-1 I ALT 4	
12.00 **12.30**	**3000m** **D13/D15/D17** I ALT 7 **3000m** **ØVRIGE** I ALT 11	**12.30** **P17/19/K** PLANKE I ALT 7	**12.30** **P15** PLANKE I ALT 12		**12.00** **D 13/15** 5/4 I ALT 9		**12.00** **D17/19/M -4** **P17/19/K** -5 I ALT 9	**12.00** **P 13/15** 8/6 I ALT 14
13.15 **13.25** **13.35**	**60H P13 -** 6 **80H D13-** 4 **80HP15** - 5			**13.30** **D13/15** I ALT 9				
13.45 **13.50**	**100H D15 -2** **100H** **P17/19 -2**							
14.15 **14.35** **14.40**	**100m P15 -21** **4 HEAT** **100m P17 -5** **100m P19 -5**	**14.15** **D15** PLANKE I ALT 10	**14.15** **P13** m. zone I ALT 14		**14.15** **D17/19//M** I ALT 5	**14.15** **P13/15** I ALT 4		
14.50 **15.10** **15.15** **15.25** **15.30**	**100m D15** -20 **4 HEAT** **D17/19 -6** **100m M/MA -5** **Frame Running** **M - 4 (1 heat)** **K -2 (1 heat)**							
15.40 **15.50**	**80m D13** -9 **2 HEAT** **80m P13 -12** **2 HEAT**	**15.30** **D17/19/M** PLANKE I ALT 4		**15.30** **P13 -5**	**15.15** **P17/19/K** I ALT 9	**15.45** **D13/15** I ALT 3		
16.15 **16.25**	**800m P13 - 7** **800m P15/P17** 5/1 = 6		**16.15 D13** m. zone I ALT 10					
16.35 **16.45**	**800m** **D13/15 -7** **800m** **D17/19/M - 5**				**16.30** **P13/P15** I ALT 13			
17.15 **17.20** **17.25** **17.35**	**300mD13-3** **300mD15**-6 **300m** **D17/19/M-2/0/1** I alt 3 = 1 heat **Frame Running** **M -2/K -1 =** 1 HEAT			**16.45** **P15/P17/19** I ALT 6		**17.00** **D17/19/M -5** **P17/19/K -4** I ALT 9		
17.50 **17.55** **18.00** **18.05**	**300mP13 - 5** **300mP15 -5** **300mP17/19** **2/4=6 = 1** **HEAT** **300mK/MA- 3**				**Medaljer Frame Running**			