

TIDSPLAN for Vestdansk Holdmesterskab 10-19 år i Herning lørdag den 24. sept. 2022

Antal tilmeldte hold 2021:10-11år: 8(max24 d/ø)-12-13år:9(max27 d/ø)-14-15år:7(max21d/ø)-16-19år:4(max12d/ø)

2021	Længde		Højde	Kugle	Bold/Spyd	Diskos
LØB	Syd				Nord	Kastegård
11.00-12.10HÆK 11.00 60H P11-68 11.05 60H D11-68 11.15 60H P13-76 11.25 80H D13-76 11.35 80H P15-76 11.45 100H D15-84 11.55 100H P17-76 P19-84 12.05 110H D17-91 D19-99	11.10 10-11 ÅR D/P		11.00 12-13 ÅR D/P	11.00 16-19 ÅR M/K	12.00 SPYD 12-13 ÅR D/P	11.00 14-15 ÅR M/K
12.20-12.45 1000m 12.20 P11/D11 12.35 P13 12.45 D13	12.15 16-19 ÅR M/K		12.15 14-15 ÅR D/P			
13.00-13.30 1500m 13.00 P15/D15 13.15 P19/D19	13.30 14-15 ÅR D/P		13.45 10-11 ÅR D/P	13.00 12-13 ÅR D/P	13.15 BOLD 10-11 ÅR D/P	13.00 16-19 ÅR M/K
13.30-14.40 60m-100m 13.35 60m P11 13.45 60m D11 13.55 80m P13 14.05 80m D13 14.15 100m P15 14.25 100m D15 14.30 100m P16-19 14.35 100m D16-19	14.45 12-13 ÅR D/P			14.15 14-15 ÅR D/P	14.30 SPYD 16-19 ÅR M/K	
14.50-15.20 300m/400m 14.50 300m P15 14.55 300m D15 15.10 400m P16-19 15.20 400m D16-19			15.00 16-19 ÅR M/K	15.30 10-11 ÅR D/P	15.15 SPYD 14-15 ÅR M/K	
	16.00 LÆNGDE SLUT		16.00 HØJDE SLUT	16.30 KUGLE SLUT	16.15 SPYD SLUT	13.45 DISKOS SLUT
16.15- STAFETTER 16.15 4X100m 16-19 år 16.25 4X100m 14-15 år 16.40 4x60m 10-11 år 16.55 4x80m 12-13 år	Max.8 hold= 2heat Max.14 hold= 3heat Max.16 hold= 3 heat Max.16 hold= 3 heat	17.15-17.45 MEDALJEVERRÆKKELSE				

LÆNGDE + ALLE KAST: 3 FORSØG PR. DELTAGER

KONTROLVEJNING AF REDSKABER: KL. 10.15 – 10.45 VED NUMMERUDLEVERINGEN PÅ SIDDETRIBUNEN