

HERNING GAMES 2022 ENDELIG TIDSPLAN. Redskabskontrol: på tribunen: 10.30–11.00 / 13.30–14.00/ 15.30-16.00

TID	LØB	LÆNGDE SYD	LÆNGDE NORD	HØJDE	HAMMER KASTEGÅRD	KUGLE	DISKOS KASTEGÅRD	SPYD NORD
11.30	3000m Alle P/K I ALT 7				11.20 D13/15 -3 P13/15-1 I ALT 4			
12.00	3000m D13/D15/D17 I ALT 7	12.30 P17/19/K PLANKE I ALT 7	12.30 P15 PLANKE I ALT 12		12.00 D17/19/M -4 P17/19/K -5 I ALT 9	12.00 D 13/15 5/4 I ALT 9		12.00 P 13/15 8/6 I ALT 14
12.30	3000m ØVRIGE I ALT 11							
1. BLOK MEDALJER KL. 13.00 – 13.15								
13.15	60H P13 -6			13.30 D13/15 I ALT 9				
13.25	80H D13-4							
13.35	80HP15 - 5							
13.45	100H D15 -2							
13.50	100H P17/19 -2							
2. BLOK MEDALJER KL. 14.00-14.15								
14.15	100m P15 -21 4 HEAT	14.15 D15 PLANKE I ALT 10	14.15 P13 m. zone I ALT 14			14.15 D17/19//M I ALT 5	14.15 P13/15 I ALT 4	14.15 D13/15 8/10 I ALT 18
14.35	100m P17 -5							
14.40	100m P19 -5							
14.50	100m D15-20 4 HEAT							
15.10	D17/19 -6							
15.15	100m M/MA-5							
15.25	Frame RunningM - 4 (1 heat)							
15.30	K -2 (1 heat)							
15.40	80m D13 -9 2 HEAT	15.30 D17/19/M PLANKE I ALT 4		15.30 P13 -5		15.15 P17/19/K I ALT 9	15.45 D13/15 I ALT 3	
15.50	80m P13 -12 2 HEAT							
3. BLOK MEDALJER KL. 16.00 – 16.15								
16.15	800m P13 - 7		16.15 D13 m. zone I ALT 10					16.15 D17/19/M -4 P17/19/K -10 I ALT 14
16.25	800m P15/P17 5/1 = 6							
16.35	800m D13/15 -7					16.30 P13/P15 I ALT 13		
16.45	800m D17/19/M - 5							
17.15	300m D13-3			16.45 P15/P17/19 I ALT 6			17.00 D17/19/M -5 P17/19/K -4 I ALT 9	
17.20	300m D15-6							
17.25	300m D17/19/M-2/0/1 I alt 3 = 1 heat							
17.35	Frame Running M -2/K -1 = 1 HEAT							
17.50	300m P13 - 5							
17.55	300m P15 -5							
18.00	300m P17/19 2/4=6 = 1 HEAT							
18.05	300m K/MA- 3							
4. BLOK MEDALJER KL. 18.10 – 18.30+ 2 gavekort 800m M/K								

