

SEKS ÅRTIER SOM ATLETIKKENS ANSIGT:

- Jeg nyder at se unge komme

Kirsten Bergmann har arbejdet utrætteligt for atletikken i Herning i 56 år, og hun er stadig aktiv til stævner over hele landet og i Herning GF Atletik & Motion hver eneste uge. Atletikkens mange facetter og arbejdet med mennesker har altid drevet hende

TEKST: JØRN JUST KRISTENSEN
jjk@herningfolkeblad.dkFOTO: JØRN DELEURAN
jde@herningfolkeblad.dk

ATLETIK Det er tirsdag sidst på eftermiddagen. Solen er så småt begyndt at gå ned, men Herning Atletikstadion summer af liv. Tre hold er i gang på samme tid - to ungdomshold samt motionisterne på det såkaldte trackfit-hold.

Midt i det hele står Kirsten Bergmann. Som den 77-årige atletik-ildsjæl har gjort det - med få, korte afbræk - siden 1965.

Trods sin alder er hun stadig træner for alle atletikudøvere over 14 år i Herning GF Atletik & Motion og vikarierer, når andre trænere må melde afbud. Hun er bestyrelsesmedlem i klubben, stævneleder på alle klubbens stævner og hjælper ved næsten ethvert stævne rundt i landet, som HGF deltager i.

Hun er uddannet overdommer, og den rolle tager hun på sig ved adskillige stævner. Desuden sidder hun i teknisk komite i Dansk Atletik - tidligere Dansk Atletik Forbund. En af de mest omfangsrige opgaver i teknisk komite er at oversætte reglementet til dansk hver gang, det internationale atletikforbund udsender opdateringer til reglerne i de mange discipliner. Det har hun taget stort ansvar for i efterhånden mange år.

Denne aften tager Kirsten Bergmann sig af klubbens yngste hold som afløser for en anden træner. Det er børn i alderen seks til otte år, der naturligt nok er ved at lære atletikkens mest basale elementer

- Prøv at løfte benene, når du springer, lyder et af de mange råd fra den erfarne atletik-kvinde.

- Træk armen helt tilbage og sigt med den anden, når I skal kaste. Vi skal have den helt ud til den hvide streg, lyder et andet opmuntrende tip til børnene.

Selv om det er elementære grundtrin i atletikkens verden for Kirsten Bergmann, bliver ordene afleveret med engagement og overskud, mens Folkebladets fotograf spankulere omkring og knipser løs fra flere vinkler.

110 procent i orden

Hun kan godt lide børn og unge mennesker og har altid haft flair for undervisning og instruktion. Det vidner hendes 34 år som folkeskolelærer på Brændgårdskolen også om. Og

det ligger naturligt til hende at gøre tingene ordentligt.

- Mit væsen er sådan, at når noget skal laves, og jeg skal stå inde for det, så skal det være 110 procent i orden. Det kræver selvfølgelig noget at have det sådan, medgiver Kirsten Bergmann.

Netop i dag står hun inde for de vestdanske holdmesterskaber for 10-19-årige. 28 hold fra Fyn og Jylland dyster på Herning Atletikstadion dagen lang med Herning GF som vært og hende selv som stævneleder.

Blandt hjælperne finder man også hendes mand, Leif, og hendes ældste datter, Tine.

- Jeg bruger nok fire-fem timer om dagen på planlægning i tiden op til sådan et stævne, fortæller hun om sin grundighed.

Ikke noget individuelt ræs

Det gør hun med stor fornøjelse. Og selv om hun stadig er klubbens primus motor, har hun også droslet ned gennem de seneste år.

I 2016 stoppede hun som formand efter 36 år, og senere valgte hun også at stoppe som kasserer.

- Med årene har man jo ikke de kræfter, som man havde engang. Der er det med at bruge kræfterne, hvor jeg selv synes, det er sjovt. Og det er med instruktion og med arrangementer, siger den energiske atletikkvinde.

Hun elsker sin sport og alle dens facetter, men hun holder ligeså meget af de menneskelige værdier og kvaliteter, som idrætten og klubben er med til at give de unge mennesker med på vejen.

- Mange forældre er gennem årene kommet til mig og har været forbløffede over mentaliteten til atletik. De troede, at det var et individuelt ræs. Men de opdagede, at der i den grad er en opbakning til hinanden. Man hjælper hinanden til at blive bedre, siger Kirsten Bergmann.

For atletik handler først og fremmest om at rykke egne grænser. Forbedre egne rekorder. Og lære sig selv bedre at kende.

- Det, du får med fra atletik, er, at du kan komme

og træne og komme til at stole på dig selv, tro på dig selv og i den grad indgå i en social sammenhæng. De børn, der har det bedst med sig selv, er dem, der har selvtillid. De behøver ikke at være verdensmestre, men de stoler på sig selv. Og i det øjeblik, man hviler i sig selv på den måde, får man plads til andre. Man kan åbne op for andre, når man ikke er så bange længere, beskriver Kirsten Bergmann.

- Den udvikling, synes jeg, er utroligt dejligt at mærke hos mennesker, fastslår hun.

Det begyndte i Viborg

Kirsten Bergmann var 12 år, da hun selv kom



○ Armen skal helt tilbage og spændes godt, når der skal kastes langt, forklarer den erfarne atletiktræner til klubbens yngste medlemmer.

ind i atletikkens verden. Familien var på det tidspunkt netop flyttet fra Vejle til Viborg.

- I Viborg fik jeg en kvindelig klasse- og idrætslærer, som jeg har kunnet se senere, når

jeg ser tilbage, var utroligt progressiv. Hun var samtidig lærer på Skive Seminarium. Og hun introducerede os til atletik og til cirkeltræning, som var et nyt begreb dengang, og hun var

SPORTS
PROFILEN

til at stole på sig selv



○ Kirsten Bergmann smiler i aftensolen, mens to ungdomshold skaber godt med liv på Herning Atletikstadion. Den 77-årige træner og leder har været en markant skikkelse og drivkraft i Herning GF Atletik & Motion, siden hun trådte ind af klubbødrene første gang i 1965.

KIRSTEN BERGMANN

Født 14. april 1944 i Vejle (77 år)

Bosat i Lind med sin mand, Leif. Sammen har de to døtre, Tine og Mette, og tre børnebørn

Træner og bestyrelsesmedlem i Herning GF Atletik & Motion siden 1965

Formand for HGF Atletik & Motion fra 1980 til 2016

Ophavskvinde til Herning Games, der er afviklet 22 gange siden 1998

Med til at starte Fuglsang Sø Stafetten i 2007

Gennem årene har hun også haft stor andel i Herning Løbet, flere udgaver af Skole-OL, Højgårdløbet i Lind, Måneskinsløb i 80'erne, Forårsløbet, Sensommerløbet og mange flere løb.

Tidligere formand for børne- og ungdomsudvalget i Jysk-Fynsk Atletikforbund

Tidligere bestyrelsesmedlem og medlem af adskillige udvalg i Dansk Atletik Forbund

Sidder i teknisk komité under Dansk Atletik, hvor hun blev andet er reglement-oversætter, når det internationale atletikforbund udsender deres officielle ændringer og opdateringer til reglementet

Udvalgt hæder:

- Årets Idrætsleder i Herning Kommune i 1990
- Årets Leder i Dansk Atletik Forbund 1996
- »Women's Leadership Award« i 2014 af European Athletics
- »Coaching Award« i 2017 af European Athletics

Uddannelse og erhvervskarriere:

- Student fra Viborg Katedralskole 1960-1963
- Herning Seminarium, tysk og idræt 1965-1968
- Deutsche Sporthochschule Köln 1968-1969
- Lærer på Brændgårdskolen i Herning 1970-2004



○ - Det ligger i mit væsen, at tingene skal være 110 procent i orden, når jeg står for dem, siger Kirsten Bergmann. Det gælder også i denne længdespringsøvelse for otte-årige piger.

i det hele taget utroligt inspirerende for os. Det gjorde, at vi var nogle stykker fra klassen, som begyndte i atletikklubben i Viborg, fortæller hun.

I Viborg Atletik og Motion, som klubben hedder i dag, blev Kirsten Bergmann en del af et velfungerende klubliv, og det sportslige niveau var tilmed højt. Eksempelvis vandt

søstrene Else og Lone Hadrup adskillige medaljer ved DM og sågar ved de nordiske mesterskaber.

Selv havde Kirsten Bergmann sit største talent i diskoskast, men hun holdt også meget af stafetløb.

- Jeg var blandt de 10 bedste i Danmark i diskoskast i nogle år, fortæller hun.

Endnu bedre var hun, når det handlede om at lære fra sig og inspirere andre. Så allerede som 16-årig blev hun træner i Viborg Atletik og Motion.

Tyskland satte sit præg

Da studenterhuen kom i hus i 1963, tog hun dog et mindre afbræk fra atletikken. Hun tog til Tyskland som ung pige i huset i et år, som mange gjorde i de år.

- Jeg var meget glad for at bo i Tyskland, og jeg havde tænkt på at tage en uddannelse i Tyskland. Men for at få lov til det, skulle man bestå nogle sprogkurser på universitetet i Köln, og det gjorde jeg. Men jeg havde også brug for at tjene nogle penge, så jeg tog først hjem og arbejdede som lærervikar i Herning, beretter Kirsten Bergmann.

Jobbet som lærer var lige hende, så efter et lille års tid som lærervikar begyndte hun på Herning Seminarium i 1965.

Samme år begyndte hun som udøver, træner og leder i Herning GF Atletik & Motion. Der mødte hun sin senere mand, Leif Bergmann.

Men det var ikke slut med Tyskland endnu. Da hun blev færdiguddannet fra seminariet i 1968, valgte hun at tage en etårig idrætsuddannelse for lærere på Deutsche Sporthochschule i Köln.

- Man kunne tage en lignende uddannelse på institut for idræt i København, men jeg ville gerne tilbage til Tyskland. Jeg kan huske, at de var mælløse over, at der kom en dansker, for tyskerne tog normalt uddannelsen, fordi den gav seminarie-uddannede mulighed for at undervise i Realschule (den sidste del af grundskoleforløbet, red.) og for at få en højere løn. Det var ikke min motivation, fortæller hun med et smil.

I det år havde hun et langdistanceforhold til Leif Bergmann, så turen gik naturligt tilbage til Herning året efter.

Hun blev lærer på Brændgårdskolen i Herning og endte med at være der i 34 år.

Samtidig brugte hun sin kærlighed til atletikken, viden om idræt og evner som underviser til glæde for Herning GF Atletik/Motion.

Hun tog initiativ til flere forskellige løb og nød arbejdet i klubben.

Guldalderen i Herning GF

I 1987 fik HGF et skub fremad. Herning blev vært for Gymnastradaen. Det medførte en større renovering af Herning Atletikstadion, som fik kunststofbelægning.

- Det blev et vendepunkt for klubben. Simpelthen, siger Kirsten Bergmann og stråler ved erindringen.

- Vi holdt et stort åbningsstævne i 1988, top-12, hvor de bedste i Danmark deltog. Der kom også en amerikaner og satte stadionrekord på 100 meter - den har han stadig. Det løftede hele klubben op på et nyt niveau.

- Det er jo det, der mange gange sker, når man får nye faciliteter, så begynder folk at tænke på en anden måde. Det blev indledningen på en guldalder for klubben, fortæller Kirsten Bergmann.

Op gennem 90'erne havde klubben flere medlemmer, dygtige trænere, højt aktivitetsniveau, og sportsligt blev der leveret resultater, som HGF har aldrig har set magen.

- Det er nogle af de kvinder, du kan se på væggen dér, siger Kirsten Bergmann og peger på en stribe billeder på væggen i HGF's kontor.

- De vandt DM-bronze for seniorhold, og inden da var de rigtig, rigtig gode på junior-niveau. Vi deltog i Europa Cuppen og vandt faktisk vores liga et år. Vi var i Amsterdam, Luxembourg og London. Det var virkelig sjovt, fortæller hun.

En udfordring dengang som nu er imid-

lertid, at mange unge flytter fra området på grund af uddannelse.

- Der findes jo sportsgrene, hvor man køber sig til at få dem tilbage, men vi har altid ageret økonomisk ansvarligt med klubben, påpeger den mangeårige kasserer.

Jagten på dygtige trænere

Sportsligt har HGF Atletik & Motion ikke samme niveau i dag. Men hun er stadig glad for klubbens sjæl og liv.

- Alle provinsklubbers udfordring i dag er at få trænere nok. Det er mit håb, at vi kan lykkes med at få flere trænere ind og helst dygtige trænere, der gerne vil op på et højt niveau, for det er fundamentet for det hele, fastslår Kirsten Bergmann.

Corona-tiden har været en udfordring i den henseende. Al breddesport har været på standby. Det er ikke let for klubberne, og det har ikke været let for børnene.

- Der er en hel gruppe af børn omkring 7-10 år, der aldrig har været til stævne. Derfor var det også så dejligt, da vi var til nordvestjyske mesterskaber i Skive sidste weekend. Og jeg kan høre det samme op til vores stævne (i dag, red.). Alle lederne skriver til mig, at de glæder sig sådan til at komme til stævne igen. Alle har savnet de oplevelser og det fællesskab, pointerer Kirsten Bergmann.

Selv har hun været en del af det fællesskab i Herning GF Atletik/Motion siden 1965. Og det bliver hun ved med.

- Så længe helbredet vil være med, smiler den 77-årige atletik-ildsjæl.

- Kirsten er en ildsjæl uden lige

Træner Søren Klitgaard og Anne Mette Foldager fra klubkontoret nyder samarbejdet med energiske Kirsten Bergmann

AF JØRN JUST KRISTENSEN
jjk@herningfolkeblad.dk

ATLETIK - Kirsten brænder for det her, for klubben og for atletikken. Hun er en ildsjæl uden lige.

Ordene kommer fra Anne Mette Foldager. Hun står til dagligt for kontoret i Herning GF Atletik & Motion på deltid og har et tæt samarbejde med Kirsten Bergmann, der om nogen har tegnet klubben i de seneste 56 år.

- Kirsten er supergod for mig, fordi hun er så struktureret. Hun er god til at skabe rammer og samtidig vise tillid til mig og andre, siger Anne Mette Foldager.

At Kirsten Bergmann er blevet 77 år, mærker man ikke meget til i klubben.

- Hun er jo så frisk og energisk og enormt skarp i hovedet stadig, påpeger Anne Mette Foldager.

Skarpt var Kirsten Bergmann også, da hun en dag fik øje på Søren Klitgaard, der kom i klubben med sin søn.

Søren Klitgaard var i mange år aktiv atletikudøver i Aalborg. Nu stod han der som voksen med sin søn. Hun genkendte ham straks og fik »lokket« ham til at blive træner i Herning GF.

- Det er helt rigtigt. Og det er også fint, så holder jeg jo også mig selv i gang, smiler Søren Klitgaard, der træner de 9-13-årige i HGF, og siger om Kirsten Bergmann:

- Det er svært at følge med hende. Der er fart på. Hun er skrap til at styre det hele. Der er styr på papirarbejdet, og det er dejligt, for det har jeg ikke tid til ved siden af mit arbejde, siger Søren Klitgaard og fastslår:

- Vi håber alle i klubben, at Kirsten bliver ved i mange år endnu.

Ekspert: Topopgør kan blive afgørende

Kampen mellem Chelsea og Manchester City kan få afgørende betydning, mener fodboldekspert Mikkel Bischoff

FODBOLD I eftermiddag møder Chelsea de forsvarende engelske mestre fra Manchester City, og det kan blive en kamp, der er med til at afgøre sæsonen. Det mener fodbold-ekspert på 6'eren, Mikkel Bischoff.

Det skyldes ikke mindst den høje kvalitet hos topholdene, hvor især fire hold skiller sig ud.

- Toppen i Premier League er utroligt tæt. Mesterskabet kommer formentlig til at stå mellem Chelsea, Manchester City, Liverpool og Manchester United.

- Kampen kan få afgørende betydning, fordi de bedste hold i Premier League efterhånden er så gode, at der skal meget få pointtab til, før mesterskabet er tabt, vurderer Mikkel Bischoff.

Ros til tysk toptræner

Efter sæsonens første fem kampe indtager Chelsea med 13 point førstepladsen i tabellen, og det er velfortjent, mener ekspert.

- Chelseas sæsonstart har været imponerende. De har kværnet alle hold og været effektive og solide. De har en fantastisk trup med en



kæmpe bredde, og så er de utroligt svære at skabe chancer imod, siger Mikkel Bischoff.

En af grundene til Chelseas succes er den tyske træner Thomas Tuchel. Da Tuchel midt i sidste sæson tog over for den tidligere træner Frank Lampard lå Chelsea på niendeplassen. Siden har klubben vundet Champions League og ligner i denne sæson en oplagt titelkandidat i ligaen.

Ifølge Mikkel Bischoff er tyske-

rens evne til at omstille holdet og vinde de svære kampe et stort aktiv for Chelsea.

- Når Chelsea har haft problemer, har Thomas Tuchel vist, at han er i stand til at ændre fodboldkampe. I sidste kamp mod Tottenham gik han ind i pausen, ændrede nogle ting, og så spillede det bare i anden halvleg, siger han.

I kampen vandt Chelsea 3-0 over Tottenham efter en målfri første halvleg.

Hos rivalerne fra Manchester City ser det knap så godt ud. Med 10 point i fem kampe ligger Manchester City på femtepladsen trods en hæderlig målscore på 11-1.

Manchester City har i indeværende sæson vundet 5-0 over både Norwich og Arsenal, men mestrene har samtidig spillet uafgjort 0-0 mod Southampton, der ligger på 15.-pladsen.

Det er i resultater som disse, at man finder forklaringen på Manche-

ster Citys placering, mener Mikkel Bischoff.

○ Chelsea og Andreas Christensen (t.h.) har vundet de seneste tre opgør mod Manchester City og stortalentet Phil Foden (t.v.). FOTO: RITZAU SCANPIX

ster Citys placering, mener Mikkel Bischoff.

- I de kampe, der bliver hårde og tætte, har City ikke ligesom Chelsea haft evnen til at score mål og lukke fuldstændig af.

- Enten har City blæst modstanderne fuldstændig ud af banen, eller også har det været fuldstændigt lige kampe, og de lige kampe har de ikke formået at vinde. Det er det, der udgør forskellen på de to hold i øjeblikket, siger han.

Bookmakernes favoritter

Ifølge bookmakerne er Chelsea og Manchester City favoritter til at vinde Premier League, men lige nu og her ser Chelsea bedst ud, mener Mikkel Bischoff.

- Manchester City er et fantastisk hold, og de scorer et hav af mål, men jeg synes ikke, at de ser lige så solide ud som Chelsea i øjeblikket. Det virker også, som om Tuchel og Chelsea har krammet på Manchester City, siger han.

Og måske er der noget om snakken.

I de seneste tre indbyrdes opgør har Chelsea sejret - senest i Champions League-finalen - og det bliver derfor spændende at se, om Manchester City formår at bryde stimen.

Det får City mulighed for i udekampen mod Chelsea, der begynder lørdag klokken 13.30. /RITZAU/