

## TIDSPLAN for Vestdansk Holdmesterskab 10-19 år i Herning søndag den 16. sept. 2018

**Antal tilmeldte hold 2018: 41**

**10-11år: 13** (max39) – **12-13år:13**(max39)– **14-15år:11** (max 33)– **16-19år:4** (max12)

Antal deltagende hold **2017**: 26 – (tilmeldt 32) : 10-11 år: 8 12-13år: 10 14-15 år: 6 16-19år: 2

| 2018           | Længde 1     | Højde 1                          | Højde 2  | Kugle        | Bold/Spyd   | Diskos    |
|----------------|--------------|----------------------------------|----------|--------------|-------------|-----------|
| LØB            | Syd          |                                  |          |              | Nord/Syd    | Kastegård |
| 11.00-12.30HÆK | 11.00        | 11.00                            |          | <b>11.00</b> | 11.00 SPYD  | 11.00     |
| 11.00 60H P11  | 10-11 ÅR D/P | 12-13 ÅR D/P                     |          | 16-19 ÅR     | <b>NORD</b> | 14-15 ÅR  |
| 11.10 60H D11  |              |                                  |          | M/K          | 12-13 ÅR    | M/K       |
| 11.25 60H P13  |              |                                  |          |              | D/P         |           |
| 11.40 80H D13  |              |                                  |          |              |             |           |
| 11.50 80H P15  |              |                                  |          |              |             |           |
| 12.05 100H D15 |              |                                  |          | <b>11.45</b> |             |           |
| 12.15 100H     |              |                                  |          | 12-13 ÅR     |             |           |
| P16-19         |              |                                  |          | D/P          |             |           |
| 12.25 110H     |              |                                  |          |              |             |           |
| D16-19         |              |                                  |          |              |             |           |
| 12.40-13.10    | 12.30        |                                  |          |              | 13.00 BOLD  | 13.00     |
| 1000m          | 16-19 ÅR     |                                  |          |              | <b>SYD</b>  | 16-19 ÅR  |
| 12.40 P11      | M/K          |                                  |          |              | 10-11 ÅR    | M/K       |
| 12.45 D11      |              |                                  |          |              | D/P         |           |
| 12.55 P13      |              |                                  |          |              |             |           |
| 13.05 D13      |              |                                  |          |              |             |           |
| 13.20-13.50    | 13.15        | 13.00                            |          | 13.30        |             |           |
| 1500m          | 12-13 D/P    | 14-15 ÅR                         |          | 14-15 ÅR     |             |           |
| 13.20 P15      |              | D/P                              |          | M/K          |             |           |
| 13.30 D15      |              |                                  |          |              |             |           |
| 13.40 P19/D19  |              |                                  |          |              |             |           |
| 14.00-15.20    |              |                                  | 14.00    |              | 14.15 SPYD  |           |
| 60m-100m       |              |                                  | 10-11 ÅR |              | <b>NORD</b> |           |
| 14.00 60m P11  |              |                                  | D/P      |              | 16-19 ÅR    |           |
| 14.10 60m D11  |              |                                  |          |              | M/K         |           |
| 14.20 80m P13  |              |                                  |          |              |             |           |
| 14.30 80m D13  |              |                                  |          |              |             |           |
| 14.40 100m P15 | 14.45        |                                  |          | 14.45        |             |           |
| 14.55 100m D15 |              |                                  |          |              |             |           |
| 15.05 100m     |              |                                  |          |              |             |           |
| P16-19         | 14-15 ÅR     |                                  |          | 10-11 ÅR     |             |           |
| 15.10 100m     | M/K          |                                  |          | D/P          |             |           |
| D16-19         |              |                                  |          |              |             |           |
| 15.25-16.00    |              | 15.00                            |          |              | 15.15 SPYD  |           |
| 300m/400m      |              | 16-19 år                         |          |              | <b>NORD</b> |           |
| 15.25 300m P15 |              | M/K                              |          |              | 14-15 ÅR    |           |
| 15.40 300m D15 |              |                                  |          |              | M/K         |           |
| 15.50 400m     |              |                                  |          |              |             |           |
| P16-19         |              |                                  |          |              |             |           |
| 15.55 400m     |              |                                  |          |              |             |           |
| D16-19         |              |                                  |          |              |             |           |
|                | 16.15        | 16.00                            | 15.30    | 16.00        | 16.30       | 13.30     |
|                | LÆNGDE       | HØJDE                            | HØJDE    | KUGLE        | SPYD        | DISKOS    |
|                | SLUT         | SLUT                             | SLUT     | SLUT         | SLUT        | SLUT      |
| 16.10-17.20    |              | 17.30– 18.00 PRÆMIEOVERRÆKKELSER |          |              |             |           |
| STAFETTER      |              |                                  |          |              |             |           |
| 16.10 4x60m    | Max.26 hold= |                                  |          |              |             |           |
| 10-11 år       | 5-6 heat     |                                  |          |              |             |           |
| 16.35 4x80m    | Max.26 hold= |                                  |          |              |             |           |
| 12-13 år       | 5-6 heat     |                                  |          |              |             |           |
| 17.00 4x100m   | Max.22 hold= |                                  |          |              |             |           |
| 14-15 år       | 4-5 heat     |                                  |          |              |             |           |
| 17.20 4x100m   | Max.8 hold=  |                                  |          |              |             |           |
| 16-19 år       | 2 heat       |                                  |          |              |             |           |

**LÆ + KAST: 3 FORSØG PR. DELTAGER**

**KONTROLVEJNING AF REDSKABER: KL. 10.15 – 10.45 VED NUMMERUDLEVERINGEN PÅ SIDDETRIBUNEN**

**LIGA Sport kommer og sælger pigsko!!!**