

# RESULTAT

# Mix 10-11 år

Vestdansk Holdmesterskab  
den 21. sep 2019 på Herning Atletikstadion  
Arrangør: Herning GF A/M

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## SAMLET STILLING

	RANDE	AAM	SÆDYB	SAM	EAM	VIFHED	1900	HADER
<b>TOTAL</b>	<b>12506p</b>	<b>12240p</b>	<b>11846p</b>	<b>11087p</b>	<b>10828p</b>	<b>10601p</b>	<b>9977p</b>	<b>8633p</b>
60 meter	2060p	2079p		834p	834p	831p	360p	
60 meter			1944p	790p	823p	474p	843p	1473p
1000 meter	935p	726p		1058p	903p		1065p	
1000 meter	236p	291p	1381p	595p	642p	1515p	724p	964p
60 meter hæk	1970p	802p		869p	951p	1077p	2008p	739p
60 meter hæk		751p	1674p	863p	839p	561p		729p
Højdespring	1599p	1676p	838p	838p	514p	838p	426p	
Højdespring			620p	620p	702p	863p		901p
Længdespring	1672p	1086p		864p	844p	965p		594p
Længdespring		681p	1313p	579p	755p	707p	784p	673p
Kuglestød	1732p	986p	866p	1321p	791p	1264p	791p	
Kuglestød		851p	1034p		836p		844p	1273p
Boldkast	1205p	691p		315p		173p	1345p	
Boldkast		724p	1340p	598p	649p	662p		688p
4 x 60 m stafet	1097p	896p						
4 x 60 m stafet			836p	943p	745p	671p	787p	599p

## HGF

<b>TOTAL</b>	<b>8505p</b>
60 meter	996p
60 meter	539p
1000 meter	
1000 meter	634p
60 meter hæk	
60 meter hæk	1489p
Højdespring	
Højdespring	1240p
Længdespring	812p
Længdespring	1p
Kuglestød	
Kuglestød	1237p
Boldkast	456p
Boldkast	364p
4 x 60 m stafet	
4 x 60 m stafet	737p

## PIGER 10-11 ÅR - 60 METER HÆK

LØR KL. 11.00

( 68.7 CM, 6 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 10.00 )

w: 1h: +1.0m/s 2h: -0.7m/s 3h: -0.1m/s

1	11.69	1h	Clara Momme -2008	Randers Freja	1107p
2	11.87	1h	Agnete Vibe Bertelsen -2008	Vejle IF-Heden	1077p
3	12.18	3h	Asta Hübertz Christensen -2008	Aarhus 1900	1025p
4	12.44	2h	Ella Hørsted-Toustrup -2008	Aarhus 1900	983p
5	12.64	2h	Sarah Ettrup Larsen -2008	Esbjerg AM	951p
6	13.17	2h	Hana Dubicanac -2009	Skive AM	869p
7	13.21	2h	Ellen Nørgaard -2008	Randers Freja	863p
8	13.62	3h	Frida Nielsen -2009	Aalborg AM	802p
9	14.06	3h	Agnete Svelmøe Hansen -2009	Haderslev IF	739p
10	14.50	1h	Johanne Lund Poulsen -2008	Aalborg AM	

# RESULTAT

# Mix 10-11 år

Vestdansk Holdmesterskab  
den 21. sep 2019 på Herning Atletikstadion  
Arrangør: Herning GF A/M

Nr	Resultat	Navn	Klub
11	15.25 1h	Lærke Rafn Gjesager -2009	Aarhus 1900

## PIGER 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 11.00

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	4.48 +0.0	Elin Lyngø -2008	Aalborg AM	1086p
2	4.13 +0.0	Agnete Vibe Bertelsen -2008	Vejle IF-Heden	965p
3	3.86 +0.0	Mia Fruergaard -2009	Skive AM	864p
4	3.84 +0.0	Frederikke Sindal -2009	Randers Freja	856p
5	3.81 +0.0	Sarah Ettrup Larsen -2008	Esbjerg AM	844p
6	3.74 +0.0	Freya Rindebæk -2008	Randers Freja	816p
7	3.73 +0.0	Anna Mombray Schrøder -2008	Herning GF	812p
8	3.36 +0.0	Julie Sønderlund -2009	Aalborg AM	
9	3.22 +0.0	Agnete Svømmøe Hansen -2009	Haderslev IF	594p
10	2.95 +0.0	Mathilda Axelsen -2009	Skive AM	
11	2.84 +0.0	Emma Thomsen -2008	Sæby IK80-Dybvad	
12	2.82 +0.0	Dagmar Lund -2008	Randers Freja	

Elin Lyngø	4.33 +0.0	4.43 +0.0	<b>4.48 +0.0</b>
Agnete Vibe Bertelsen	3.75 +0.0	3.96 +0.0	<b>4.13 +0.0</b>
Mia Fruergaard	<b>3.86 +0.0</b>	3.65 +0.0	3.80 +0.0
Frederikke Sindal	3.70 +0.0	<b>3.84 +0.0</b>	3.73 +0.0
Sarah Ettrup Larsen	<b>3.81 +0.0</b>	3.66 +0.0	<b>3.81 +0.0</b>
Freya Rindebæk	<b>3.74 +0.0</b>	3.57 +0.0	3.63 +0.0
Anna Mombray Schrøder	3.47 +0.0	3.39 +0.0	<b>3.73 +0.0</b>
Julie Sønderlund	<b>3.36 +0.0</b>	x	3.23 +0.0
Agnete Svømmøe Hansen	3.15 +0.0	<b>3.22 +0.0</b>	3.14 +0.0
Mathilda Axelsen	2.94 +0.0	x	<b>2.95 +0.0</b>
Emma Thomsen	<b>2.84 +0.0</b>	2.61 +0.0	2.74 +0.0
Dagmar Lund	2.66 +0.0	x	<b>2.82 +0.0</b>

## DRENGE 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 11.00

( 1 METER ZONEAFSÆT )

1	3.98 +0.0	Emil Kongsbak -2009	Sæby IK80-Dybvad	788p
2	3.97 +0.0	Tristan E. Weiler Jensen -2008	Aarhus 1900	784p
3	3.90 +0.0	Andreas Michaelsen -2008	Esbjerg AM	755p
4	3.79 +0.0	Jeppe Ilsøe Nygaard -2009	Vejle IF-Heden	707p
5	3.73 +0.0	Alfred Nielsen -2009	Aalborg AM	681p
6	3.71 +0.0	Mads Qvortrup Bryhl -2009	Haderslev IF	673p
7	3.50 +0.0	Sebastian Strøbach -2008	Skive AM	579p
8	3.38 +0.0	Johan Skovsgaard -2008	Sæby IK80-Dybvad	525p
9	2.32 +0.0	Albert Laursen -2008	Herning GF	1p
	DNS	Emil Eskildsen -2008	Aarhus 1900	

Emil Kongsbak	3.73 +0.0	3.76 +0.0	<b>3.98 +0.0</b>
Tristan E. Weiler Jensen	<b>3.97 +0.0</b>	3.77 +0.0	3.74 +0.0
Andreas Michaelsen	3.77 +0.0	3.76 +0.0	<b>3.90 +0.0</b>
Jeppe Ilsøe Nygaard	<b>3.79 +0.0</b>	3.61 +0.0	3.75 +0.0
Alfred Nielsen	3.64 +0.0	<b>3.73 +0.0</b>	3.64 +0.0
Mads Qvortrup Bryhl	3.47 +0.0	3.41 +0.0	<b>3.71 +0.0</b>
Sebastian Strøbach	3.33 +0.0	3.36 +0.0	<b>3.50 +0.0</b>
Johan Skovsgaard	3.33 +0.0	3.31 +0.0	<b>3.38 +0.0</b>
Albert Laursen	2.29 +0.0	<b>2.32 +0.0</b>	2.12 +0.0

## PIGER 10-11 ÅR - BOLDKAST

LØR KL. 11.00

( 145 GRAM )

( NORD )

1	30.71	Frida Nielsen -2009	Aalborg AM	691p
2	30.66	Asta Hübertz Christensen -2008	Aarhus 1900	689p

# RESULTAT

# Mix 10-11 år

Vestdansk Holdmesterskab  
den 21. sep 2019 på Herning Atletikstadion  
Arrangør: Herning GF A/M

Nr	Resultat	Navn	Klub	
3	29.58	Ella Hørsted-Toustrup -2008	Aarhus 1900	656p
4	28.84	Alberte Kristensen -2009	Randers Freja	632p
5	27.07	Silje Larsen -2009	Randers Freja	573p
6	25.53	Emma Thomsen -2008	Sæby IK80-Dybvad	
7	23.77	Anna Mombray Schrøder -2008	Herning GF	456p
8	20.11	Mathilda Axelsen -2009	Skive AM	315p
9	16.72	Astrid Drøgemüller -2009	Vejle IF-Heden	173p
		<b>Frida Nielsen</b>	<b>30.71</b>	
		<b>Asta Hübertz Christensen</b>	<b>30.66</b>	
		<b>Ella Hørsted-Toustrup</b>	<b>29.58</b>	
		<b>Alberte Kristensen</b>	<b>28.84</b>	
		<b>Silje Larsen</b>	<b>27.07</b>	
		<b>Emma Thomsen</b>	<b>25.53</b>	
		<b>Anna Mombray Schrøder</b>	<b>23.77</b>	
		<b>Mathilda Axelsen</b>	<b>20.11</b>	
		<b>Astrid Drøgemüller</b>	<b>16.72</b>	

## DRENGE 10-11 ÅR - BOLDKAST

LØR KL. 11.00

( 145 GRAM )

( NORD )

1	36.76	Andrew Okumu -2008	Aalborg AM	724p
2	35.92	Johan Skovsgaard -2008	Sæby IK80-Dybvad	700p
3	34.61	Jeppe Ilsøe Nygaard -2009	Vejle IF-Heden	662p
4	33.86	Nichlas Trangeled -2009	Sæby IK80-Dybvad	640p
5	32.45	Ludvig Rusbjerg Lindballe -2009	Skive AM	598p
6	29.34	Viktor Lagoni Bock -2009	Haderslev IF	500p
7	29.31	Julius Sørensen -2008	Aalborg AM	
8	25.33	Silas Holm-Jørgensen -2008	Herning GF	364p
9	24.41	Kamil Weclawik -2009	Esbjerg AM	332p
10	24.01	Kian Stapelfeld -2008	Esbjerg AM	317p
11	20.53	Casper Nørgaard Jepsen -2008	Haderslev IF	188p
12	20.25	Rasmus Dufresne -2009	Randers Freja	
13	19.75	Albert Laursen -2008	Herning GF	
14	19.57	Patrick O'Conner Jensen -2009	Esbjerg AM	
	DNS	Emil Eskildsen -2008	Aarhus 1900	

Andrew Okumu	<b>36.76</b>
Johan Skovsgaard	<b>35.92</b>
Jeppe Ilsøe Nygaard	<b>34.61</b>
Nichlas Trangeled	<b>33.86</b>
Ludvig Rusbjerg Lindballe	<b>32.45</b>
Viktor Lagoni Bock	<b>29.34</b>
Julius Sørensen	<b>29.31</b>
Silas Holm-Jørgensen	<b>25.33</b>
Kamil Weclawik	<b>24.41</b>
Kian Stapelfeld	<b>24.01</b>
Casper Nørgaard Jepsen	<b>20.53</b>
Rasmus Dufresne	<b>20.25</b>
Albert Laursen	<b>19.75</b>
Patrick O'Conner Jensen	<b>19.57</b>

## DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER HÆK

LØR KL. 11.10

( 68.7 CM, 6 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 10.00 )

w: 1h: +0.8m/s 2h: +2.1m/s 3h: -0.7m/s 4h: -0.7m/s

1	12.43	3h	Emil Kongsbak -2009	Sæby IK80-Dybvad	870p
2	w12.47	2h	Sebastian Strøbach -2008	Skive AM	863p
3	12.55	1h	Manuel Garcia -2008	Herning GF	848p
4	12.60	1h	Kian Stapelfeld -2008	Esbjerg AM	839p
5	12.73	4h	Andreas Michaelsen -2008	Esbjerg AM	
6	12.80	1h	Nichlas Trangeled -2009	Sæby IK80-Dybvad	804p

# RESULTAT

# Mix 10-11 år

Vestdansk Holdmesterskab  
den 21. sep 2019 på Herning Atletikstadion  
Arrangør: Herning GF A/M

Nr	Resultat	Navn	Klub		
7	12.89	3h	Sebastian Jeppesen -2008	Skive AM	
8	12.93	4h	Mads Larsen -2009	Sæby IK80-Dybvad	
9	13.11	3h	Alfred Nielsen -2009	Aalborg AM	751p
10	13.24	1h	Kalle Ry Ritz -2009	Haderslev IF	729p
11	w13.58	2h	Melian Aabenhus -2008	Randers Freja	
12	w13.78	2h	Andreas Klitgaard-Romero -2008	Herning GF	641p
13	14.30	4h	Carl-Emil Attermann -2008	Vejle IF-Heden	561p

## PIGER 10-11 ÅR - 1000 METER

LØR KL. 12.35

1	3.24.47	Asta Hübertz Christensen -2008	Aarhus 1900	1065p
2	3.25.04	Mia Fruergaard -2009	Skive AM	1058p
3	3.35.65	Clara Momme -2008	Randers Freja	935p
4	3.38.50	Sarah Ettrup Larsen -2008	Esbjerg AM	903p
5	3.55.02	Julie Sønderlund -2009	Aalborg AM	726p

## DRENGE 10-11 ÅR - 1000 METER

LØR KL. 12.45

1	3.33.37	Sebastian Smed Grønkjær -2008	Vejle IF-Heden	826p
2	3.39.52	Daniel Ramon -2009	Sæby IK80-Dybvad	752p
3	3.41.90	Johan Thuesen -2009	Aarhus 1900	724p
4	3.44.97	Carl-Emil Attermann -2008	Vejle IF-Heden	689p
5	3.49.15	Patrick O'Conner Jensen -2009	Esbjerg AM	642p
6	3.49.88	Manuel Garcia -2008	Herning GF	634p
7	3.50.30	Mads Larsen -2009	Sæby IK80-Dybvad	629p
8	3.53.45	Sebastian Jeppesen -2008	Skive AM	595p
9	3.58.39	Tobias Michaelsen -2008	Esbjerg AM	
10	4.01.83	Viktor Lagoni Bock -2009	Haderslev IF	506p
11	4.06.61	Kalle Ry Ritz -2009	Haderslev IF	458p
12	4.24.51	Tobias Dyrhave -2009	Aalborg AM	291p
13	4.30.09	Simon H. Nielsen -2009	Aalborg AM	
14	4.30.97	Rasmus Dufresne -2009	Randers Freja	236p
15	4.36.22	Lukas Rasmussen -2008	Randers Freja	
	DNS	Niels Peter Meng -2009	Sæby IK80-Dybvad	
	DNS	Emil Eskildsen -2008	Aarhus 1900	

## PIGER 10-11 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 13.15

( 2.0 KG )

1	7.89	Alberte Kristensen -2009	Randers Freja	992p
2	7.83	Elin Lynge -2008	Aalborg AM	986p
3	6.84	Frida Fisher -2008	Sæby IK80-Dybvad	866p
4	6.29	Ella Hørsted-Toustrup -2008	Aarhus 1900	791p
5	6.29	Cecilie Højbjerg-Sørensen -2009	Esbjerg AM	791p
6	5.95	Silje Larsen -2009	Randers Freja	740p
7	5.94	Hana Dubicanac -2009	Skive AM	739p
8	5.38	Astrid Drøgemüller -2009	Vejle IF-Heden	651p
9	5.24	Dagmar Lund -2008	Randers Freja	
10	5.15	Laura Reusing -2008	Vejle IF-Heden	613p
11	4.97	Mathilda Axelsen -2009	Skive AM	582p
12	4.04	Agnete Svelmøe Hansen -2009	Haderslev IF	

Alberte Kristensen	7.61	7.46	<b>7.89</b>
Elin Lynge	6.66	6.70	<b>7.83</b>
Frida Fisher	6.73	6.44	<b>6.84</b>
Ella Hørsted-Toustrup	5.21	5.78	<b>6.29</b>
Cecilie Højbjerg-Sørensen	5.62	5.66	<b>6.29</b>
Silje Larsen	5.27	<b>5.95</b>	5.94
Hana Dubicanac	<b>5.94</b>	5.92	5.71
Astrid Drøgemüller	5.15	<b>5.38</b>	5.34
Dagmar Lund	4.84	x	<b>5.24</b>
Laura Reusing	<b>5.15</b>	4.83	4.98

# RESULTAT

# Mix 10-11 år

Vestdansk Holdmesterskab  
den 21. sep 2019 på Herning Atletikstadion  
Arrangør: Herning GF A/M

Nr	Resultat	Navn	Klub
Mathilda Axelsen	4.97	x	4.73
Agnete Svømmøe Hansen	3.84	4.04	3.55

## DRENGE 10-11 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 13.15

( 2.0 KG )

1	9.03	Johan Skovsgaard -2008	Sæby IK80-Dybvad	1034p
2	7.56	Julius Sørensen -2008	Aalborg AM	851p
3	7.51	Tristan E. Weiler Jensen -2008	Aarhus 1900	844p
4	7.45	Tobias Michaelsen -2008	Esbjerg AM	836p
5	7.13	Niels Peter Meng -2009	Sæby IK80-Dybvad	
6	6.50	Andrew Okumu -2008	Aalborg AM	
7	6.40	Casper Nørgaard Jepsen -2008	Haderslev IF	687p
8	6.00	Andreas Klitgaard-Romero -2008	Herning GF	626p
9	5.90	Silas Holm-Jørgensen -2008	Herning GF	611p
10	5.74	Viktor Lagoni Bock -2009	Haderslev IF	586p
11	5.59	Kian Stapelfeld -2008	Esbjerg AM	
12	5.30	Carl-Emil Attermann -2008	Vejle IF-Heden	
13	5.10	Ludvig Rusbjerg Lindballe -2009	Skive AM	
14	4.95	Albert Laursen -2008	Herning GF	
15	3.61	Johan Thuesen -2009	Aarhus 1900	

Johan Skovsgaard	8.68	8.55	9.03
Julius Sørensen	7.56	7.48	x
Tristan E. Weiler Jensen	7.51	7.20	7.48
Tobias Michaelsen	6.34	7.45	7.43
Niels Peter Meng	7.13	6.42	6.75
Andrew Okumu	5.69	6.23	6.50
Casper Nørgaard Jepsen	5.42	5.93	6.40
Andreas Klitgaard-Romero	x	5.46	6.00
Silas Holm-Jørgensen	x	5.86	5.90
Viktor Lagoni Bock	4.80	4.80	5.74
Kian Stapelfeld	5.59	4.55	5.59
Carl-Emil Attermann	5.30	4.81	4.60
Ludvig Rusbjerg Lindballe	5.10	4.75	4.00
Albert Laursen	4.75	4.80	4.95
Johan Thuesen	3.32	x	3.61

## PIGER 10-11 ÅR - 60 METER

LØR KL. 14.00

w: 1h: +1.6m/s 2h: +0.6m/s

1	8.75	1h	Elin Lynge -2008	Aalborg AM	1236p
2	9.15	2h	Clara Momme -2008	Randers Freja	1099p
3	9.46	2h	Anna Mombray Schrøder -2008	Herning GF	996p
4	9.57	1h	Frederikke Sindal -2009	Randers Freja	961p
5	9.78	2h	Ellen Nørgaard -2008	Randers Freja	
6	9.95	2h	Johanne Lund Poulsen -2008	Aalborg AM	843p
7	9.98	1h	Cecilie Højbjerg-Sørensen -2009	Esbjerg AM	834p
=	9.98	2h	Hana Dubicanac -2009	Skive AM	834p
9	9.99	1h	Astrid Drøgemüller -2009	Vejle IF-Heden	831p
10	11.79	1h	Lærke Rafn Gjesager -2009	Aarhus 1900	360p

## DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER

LØR KL. 14.10

w: 1h: -0.3m/s 2h: +0.9m/s 3h: +1.1m/s

1	9.13	2h	Daniel Ramon -2009	Sæby IK80-Dybvad	997p
2	9.27	3h	Emil Kongsbak -2009	Sæby IK80-Dybvad	947p
3	9.57	2h	Tristan E. Weiler Jensen -2008	Aarhus 1900	843p
4	9.63	3h	Andreas Michaelsen -2008	Esbjerg AM	823p
5	9.71	3h	Mads Qvortrup Bryhl -2009	Haderslev IF	796p
6	9.73	1h	Sebastian Strøbach -2008	Skive AM	790p
7	10.08	2h	Kalle Ry Ritz -2009	Haderslev IF	677p

# RESULTAT

# Mix 10-11 år

Vestdansk Holdmesterskab  
den 21. sep 2019 på Herning Atletikstadion  
Arrangør: Herning GF A/M

Nr	Resultat	Navn	Klub
8	10.47 1h	Ludvig Rusbjerg Lindballe -2009	Skive AM
9	10.51 2h	Peter Lyngberg -2008	Aalborg AM
10	10.54 3h	Silas Holm-Jørgensen -2008	Herning GF 539p
11	10.77 1h	Sebastian Smed Grønkjær -2008	Vejle IF-Heden 474p
12	10.79 1h	Kamil Weclawik -2009	Esbjerg AM
13	11.37 1h	Niels Peter Meng -2009	Sæby IK80-Dybvad

## PIGER 10-11 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 14.55

(HØJDE 1)

1	1.20	Agnete Vibe Bertelsen -2008	Vejle IF-Heden	838p
2	1.20	Julie Sønderlund -2009	Aalborg AM	838p
3	1.20	Anizette Klitgaard -2008	Randers Freja	838p
4	1.20	Frida Nielsen -2009	Aalborg AM	838p
=	1.20	Mia Fruergaard -2009	Skive AM	838p
=	1.20	Frida Fisher -2008	Sæby IK80-Dybvad	838p
7	1.15	Alberte Kristensen -2009	Randers Freja	761p
8	1.00	Cecilie Højbjerg-Sørensen -2009	Esbjerg AM	514p
9	0.95	Lærke Rafn Gjesager -2009	Aarhus 1900	426p

	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25
Agnete Vibe Bertelsen				o	o	o	o	xxx
Julie Sønderlund	o	xo	o	o	o	o	o	xxx
Anizette Klitgaard			o	o	o	o	xo	xxx
Frida Nielsen			o	o	o	xo	xo	xxx
Mia Fruergaard				o	o	xo	xo	xxx
Frida Fisher				o	o	xo	xo	xxx
Alberte Kristensen			o	xo	o	xxo	xxx	
Cecilie Højbjerg-Sørensen	o	o	o	xxx				
Lærke Rafn Gjesager	o	xxo	xxx					

## DRENGE 10-11 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 14.55

(HØJDE 1)

1	1.30	Jeppe Ilsøe Nygaard -2009	Vejle IF-Heden	863p
2	1.20	Tobias Michaelsen -2008	Esbjerg AM	702p
3	1.15	Sebastian Jeppesen -2008	Skive AM	620p
4	1.15	Daniel Ramon -2009	Sæby IK80-Dybvad	620p
5	1.15	Andreas Klitgaard-Romero -2008	Herning GF	620p
=	1.15	Manuel Garcia -2008	Herning GF	620p
7	1.10	Melian Aabenhus -2008	Randers Freja	
8	1.10	Mads Qvortrup Bryhl -2009	Haderslev IF	536p
9	1.10	Sebastian Smed Grønkjær -2008	Vejle IF-Heden	
10	1.05	Nichlas Trangeled -2009	Sæby IK80-Dybvad	
11	1.00	Kamil Weclawik -2009	Esbjerg AM	
=	1.00	Casper Nørgaard Jepsen -2008	Haderslev IF	365p
	X	Peter Lyngberg -2008	Aalborg AM	

	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.30	1.32
Jeppe Ilsøe Nygaard				o	o	o	o	o	xxo	o	xxx
Tobias Michaelsen			xo	o	o	o	o	xxx			
Sebastian Jeppesen			o	xo	xo	o	xxx				
Daniel Ramon			o	o	o	xo	xxx				
Andreas Klitgaard-Romero	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx				
Manuel Garcia	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx				
Melian Aabenhus			o	o	o	xxx					
Mads Qvortrup Bryhl			o	o	xo	xxx					
Sebastian Smed Grønkjær	o	o	o	xo	xo	xxx					
Nichlas Trangeled			o	xo	xxx						
Kamil Weclawik	o	o	o	xxx							
Casper Nørgaard Jepsen	o	o	o	xxx							
Peter Lyngberg	xxx										

# RESULTAT

# Mix 10-11 år

Vestdansk Holdmesterskab  
den 21. sep 2019 på Herning Atletikstadion  
Arrangør: Herning GF A/M

---

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

---

## PIGER 10-11 ÅR - 4 X 60 M STAFET

LØR KL. 16.00

1	35.90	1h	Ellen Nørgaard -2008 Freya Rindebæk -2008 Melian Aabenhus -2008 Lukas Rasmussen -2008	Randers Freja 1	1097p
2	38.40	1h	Elin Lyngø -2008 Johanne Lund Poulsen -2008 Frida Nielsen -2009 Julie Sønderlund -2009	Aalborg AM 1	896p
3	38.60	2h	Clara Momme -2008 Anizette Klitgaard -2008 Alberte Kristensen -2009 Frederikke Sindal -2009	Randers Freja 2	

## DRENGE 10-11 ÅR - 4 X 60 M STAFET

LØR KL. 16.00

1	36.41	1h	Sebastian Strøbach -2008 Sebastian Jeppesen -2008 Hana Dubicanac -2009 Mia Fruergaard -2009	Skive AM	943p
2	37.65	1h	Daniel Ramon -2009 Nichlas Trangeled -2009 Mads Larsen -2009 Emil Kongsbak -2009	Sæby/Dybvad 1	836p
3	38.23	2h	Ella Hørsted-Toustrup -2008 Tristan E. Weiler Jensen -2008 Johan Thuesen -2009 Asta Hübertz Christensen -2008	Aarhus 1900	787p
4	38.75	1h	Tobias Michaelsen -2008 Patrick O'Conner Jensen -2009 Sarah Ettrup Larsen -2008 Andreas Michaelsen -2008	Esbjerg AM	745p
5	38.85	2h	Anna Mombroy Schrøder -2008 Manuel Garcia -2008 Andreas Klitgaard-Romero -2008 Silas Holm-Jørgensen -2008	Herning GF	737p
6	39.68	1h	Jeppe Ilsøe Nygaard -2009 Sebastian Smed Grønkjær -2008 Carl-Emil Attermann -2008 Agnete Vibe Bertelsen -2008	Vejle IF-Heden	671p
7	40.63	2h	Kalle Ry Ritz -2009 Viktor Lagoni Bock -2009 Agnete Svelmøe Hansen -2009 Mads Qvortrup Bryhl -2009	Haderslev IF	599p
8	40.70	2h	Julius Sørensen -2008 Simon H. Nielsen -2009 Tobias Dyrhave -2009 Alfred Nielsen -2009	Aalborg AM 2	
9	41.16	2h	Emma Thomsen -2008 Frida Fisher -2008 Niels Peter Meng -2009 Johan Skovsgaard -2008	Sæby/Dybvad 2	