

## TIDSPLAN for Vestdansk Holdmesterskab 10-19 år i Herning søndag den 16. sept. 2018

**Antal tilmeldte hold 2018: 41**

**10-11år: 13 (max39) – 12-13år:13(max39)– 14-15år:11 (max 33)– 16-19år:4 (max12)**

2018	Længde 1	Højde 1	Højde 2	Kugle	Bold/Spyd	Diskos
LØB	Syd				Nord/Syd	Kastegård
11.00-12.30HÆK	11.00	11.00		<b>11.00</b>	11.00 SPYD	11.00
11.00 60H P11 11.10 60H D11 11.25 60H P13 11.40 80H D13 11.50 80H P15 12.05 100H D15 12.15 100H P16-19 12.25 110H D16-19	10-11 ÅR D/P	12-13 ÅR D/P		16-19 ÅR M/K  <b>11.45</b> 12-13 ÅR D/P	<b>NORD</b> 12-13 ÅR D/P	14-15 ÅR M/K
12.40-13.10 1000m	12.30				13.00 BOLD	13.00
12.40 P11 12.45 D11 12.55 P13 13.05 D13	16-19 ÅR M/K				<b>SYD</b> 10-11 ÅR D/P	16-19 ÅR M/K
13.20-13.50 1500m	13.15 12-13 D/P	13.00		13.30		
13.20 P15 13.30 D15 13.40 P19/D19		14-15 ÅR D/P		14-15 ÅR M/K		
14.00-15.20 60m-100m			14.00		14.15 SPYD	
14.00 60m P11 14.10 60m D11 14.20 80m P13 14.30 80m D13 14.40 100m P15 14.55 100m D15 15.05 100m P16-19 15.10 100m D16-19	14.45		10-11 ÅR D/P	14.45	<b>NORD</b>  16-19 ÅR M/K	
15.25-16.00 300m/400m		15.00			15.15 SPYD	
15.25 300m P15 15.40 300m D15 15.50 400m P16-19 15.55 400m D16-19		16-19 år M/K			<b>NORD</b>  14-15 ÅR M/K	
	16.15	16.00	15.30	16.00	16.30	13.30
	LÆNGDE SLUT	HØJDE SLUT	HØJDE SLUT	KUGLE SLUT	SPYD SLUT	DISKOS SLUT
16.10-17.20 STAFETTER		17.30– 18.00 PRÆMIEOVERRÆKKELSER				
16.10 4x60m 10-11 år 16.35 4x80m 12-13 år 17.00 4x100m 14-15 år 17.20 4x100m 16-19 år	Max.26 hold= 5-6 heat Max.26 hold= 5-6 heat Max.22 hold= 4-5 heat Max.8 hold= 2 heat					

**LÆ + KAST: 3 FORSØG PR. DELTAGER**

**KONTROLVEJNING AF REDSKABER: KL. 10.15 – 10.45 VED NUMMERUDLEVERINGEN PÅ SIDDETRIBUNEN**

**LIGA Sport kommer og sælger pigsko!!!**