



# HERNING GAMES

Lørdag den 4. maj 2019 kl. 11.00

Herning Atletikstadion, H.P.Hansensvej 6, 7400 Herning

Ungdomsstævne 12–19 år og Seniorer (20-)/Masters

Arrangør: Herning GF Atletik/Motion

## Øvelser:

kort hæk (12-19 år), 80m (12-13 år), 100m (14år+), stangspring (12-19 år)  
FOR ALLE: 300m, 800m, 2000m forhindring -Højde, længde, diskos, kugle, spyd, hammer.

Alle løb har direkte finaler med seededede heat. Elektronisk tidtagning.

For ungdom 12-15 år: 4 forsøg til alle deltagere i kast og længdespring.

Fra 16 år har alle deltagere 6 forsøg i kast og længdespring.

Ungdom/Masters bruger i kast deres aldersbestemte redskaber.

Der uddeles "År 2019"-medaljer til nr. 1,2,3 til ungdom 12-19 år

Tilmelding: [daf.sportstiming.dk/atletik](http://daf.sportstiming.dk/atletik) - senest 27. april - ÅBNER 1. APRIL -

Navn, køn, klub, fødselsår, øvelser med bedste notering 2018/19 (løbeøvelser) og klubkontaktperson.

Efteranmeldelse: 2 x startpengene. **På stævnedagen indtil 1 time før stævnestart (senest kl. 10.00) i sekretariatet.**

Efteranmeldte kan ikke garanteres seedning.

Startpenge: Medlemmer af DAF-forening eller udenlandske klubber: 70 kr. pr. øvelse

DAF: Startpenge opkræves hos klubberne efter stævnet.

Ikke-medlemmer af DAF-forening eller udenlandsk klub: 125 kr. pr. øvelse. Betaling ved tilmelding.

Udenlandske klubber: Overfør startpengene til: Iban: DK1476040001322066 Swift: VEHODK22

Dommerpligt: Der kan være dommerpligt ved stævnet, 2 timer pr. påbegyndt 10 starter

Resultatliste: på HGF A/M's hjemmeside: [hgf-am.dk](http://hgf-am.dk) og DAF's hjemmeside

Evt. oplysninger: Kirsten Bergmann, Mail: [kirsten.bergmann@energimail.dk](mailto:kirsten.bergmann@energimail.dk). Mobil +45 51210224

Evt. overnatning: Vandrehjem, Campingplads, Hotel. Evt. henvendelse til arrangøren.



kommer med en salgsstand –især pigsko - check evt. deres hjemmeside



## HERNING GAMES 2019

## ENDELIGE TIDSPLAN

Redskabskontrol: på tribunen: 10.30–11.00 &amp; 13.00–13.30 &amp; 14.45–15.15

TID	LØB	LÆNGDE	HØJDE	STANG SPRING	HAMMER KASTEGÅRD	KUGLE	DISKOS NORD	SPYD SYD
11.00	-1 = 1 heat -2 = 2 heat osv			11.00 Alle	11.00 D13/15 P13/15 2019: Deles evt.			
12.00	2000mF-1 Alle P/K	12.30 P15/17/19/K SYD PLANKE			12.30 D17/19/M P17/19/K 2019: Deles evt.	12.00 D 13/15		12.00 P 13/15
12.30	2000mF-2 D15-D19/M							
13.00	60H P13 -2		13.00 D13/15					
13.10	80H P15 -2							
13.20	80H_D13 -1							
13.30	100H D15-1	13.45 P13 m. zone NORD					14.00 P13/15 KASTEGÅRD	
13.35	100H -1 P17/19							
13.50	100m P15-3	14.00 D15 SYD PLANKE	14.30 D17/M			14.00 D17/19 /M		
14.05	100m P17-2							
14.15	100m P19-1							
14.20	100m K -1							
14.25 14.40	100m D15-3 100m D17/19 -2							14.45 D13/15
14.45	100m M -3							
15.00	Kørest. M-2							
15.10	Kørest. K-2							
15.20	80m D13 -1	15.30 D17/19/M SYD PLANKE				15.15 P15/17/ 19/K	15.45 D13/15 KASTEGÅRD	
15.25	80m P13 -3							
15.50	800m Kørestole -2	16.00 D13 m. zone	15.55 P13/15					16.00 D17/19/M P17/19/K
16.15	800m P13-1		LAVE MÅTTE					
16.25	800m P15-1							
16.35	P17/19/K-1	NORD						
16.45	800m D13/15 -1					16.30 P13		
16.55	800m D17/19 -1							
17.05	800m M -1		16.45 P17/19				17.15 D17/19/M P17/19/K KASTEGÅRD	
17.15	300mD13-1							
17.20 17.30	300mD15 -2 300m							
17.35	D17/19 -1							
17.45	300m M -2							
17.55	Kørest M -2 Kørest K -2							
18.05	300mP13 -1							
18.10	300mP15 -2							
18.20	300mP17-2							
18.30	300mP19/K -1							