



HERNING GAMES

Lørdag den 5. maj 2018 kl. 11.00

Herning Atletikstadion, H.P.Hansensvej 6, 7400 Herning

Ungdomsstævne 12–19 år og Seniorer (20-)/Masters

Arrangør: Herning GF Atletik/Motion

Øvelser:

kort hæk (12-19 år), 80m (12-13 år), 100m (14år+), stangspring (12-19 år)

FOR ALLE: 300m, 800m, 2000m forhindring -Højde, længde, diskos, kugle, spyd, hammer.

Alle løb har direkte finaler med seededede heat. Elektronisk tidtagning.

For ungdom 12-15 år: 4 forsøg til alle deltagere i kast og længdespring.

Fra 16 år har alle deltagere 6 forsøg i kast og længdespring.

Ungdom/Masters bruger i kast deres aldersbestemte redskaber.

Der uddeles "År 2018"-medaljer til nr. 1,2,3 til ungdom 12-19 år

Tilmelding: daf.sportstiming.dk/atletik - senest 28. april - ÅBNER 1. APRIL -

Navn, køn, klub, fødselsår, øvelser med pr/bedstenotering 2017/18 (løbeøvelser) og klubkontaktperson.

Efteranmeldelse: 2 x startpengene. På stævnedagen indtil 1 time før stævnestart i sekretariatet.

Efteranmeldte kan ikke garanteres seedning.

Startpenge: Ungdom (12-17 år): 65 kr – Fra 18 år: 70 kr. pr. øvelse

Udenlandske klubber: Overfør startpengene til: Iban: DK1476040001322066 Swift: VEHODK22

Dommerpligt: Der kan være dommerpligt ved stævnet, 2 timer pr. påbegyndt 10 starter

Resultatliste: på HGF A/M's hjemmeside: hgf-am.dk og DAF's hjemmeside

Evt. oplysninger: Kirsten Bergmann, Mail: kirsten.bergmann@energimail.dk. Mobil +45 51210224

Evt. overnatning: Vandrehjem, Campingplads, Hotel. Evt. henvendelse til arrangøren.



kommer med en salgsstand –især pigsko - check evt. deres hjemmeside



HERNING GAMES 2017

ENDELIGE TIDSPLAN

Redskabskontrol: på tribunen: 10.30-11.00 & 13.00-13.30 & 14.45-15.15

TID	LØB	LÆNGDE	HØJDE	STANG SPRING	HAMMER KASTEGÅRD	KUGLE	DISKOS NORD	SPYD SYD
11.00	-1 = 1 heat - 2 = 2 heat osv			11.00 Alle (4)	11.00 D13/15 P13/15 (10)			
12.00 12.20 12.40	3000m-1 Alle P/K (11) 3000m-2 D19/M (10) 3000m-3 D13/15/17 (10)	12.30 P15/17/19 /K (20) SYD PLANKE			12.30 D17/19/M P17/19/K (11)	12.00 D 13/15 (13)		12.00 P 13/15 (13)
13.00 13.10 13.20	60H P13 -2 80H P15 -2 80H_D13 -1		13.00 D13/15 (7)					
13.30 13.35	100H D15-1 100H -1 P17/19/K	13.45 P13 (15) m. zone NORD					14.00 P13/15 (10) KASTEGÅRD	
13.50 14.05 14.15 14.20	100m P15-3 100m P17-2 100m P19-1 100m K -1	14.00 D15 (6) SYD PLANKE	14.30 D17/M (4)			14.00 D17/19 /M (7)		
14.25 14.40 14.45 15.00 15.10	100m D15-3 100m D17/19 -2 100m M -3 Kørest. M-2 Kørest. K-2							14.45 D13/15 (18)
15.20	80m D13 -1	15.30 D17/19/M (6) SYD PLANKE				15.15 P15/17/ 19/K (11)	15.45 D13/15 (10) KASTEGÅRD	
15.25	80m P13 -3							
15.50 16.15 16.25 16.35	800m Kørestole -2 800m P13-1 800m P15-1 P17/19/K-1	16.00 D13 (7) m. zone NORD	15.55 P13/15 (16) LAVE MÅTTE					16.00 D17/19/M (6) P17/19/K (4)
16.45 16.55	800m D13/15 -1 800m D17/19 -1					16.30 P13 (12)		

17.05	800m M -1		16.45 P17/19 (4)				17.15 D17/19/M P17/19/K (11) KASTEGÅRD	
--------------	------------------	--	--------------------------------------	--	--	--	---	--

17.15 17.20 17.30 17.35 17.45 17.55	300mD13 -1 300mD15 -2 300m D17/19 -1 300m M -2 Kørest M -2 Kørest K -2							
--	---	--	--	--	--	--	--	--

18.05 18.10 18.20 18.30	300mP13 -1 300mP15 -2 300mP17-2 300mP19/K -1							
--	---	--	--	--	--	--	--	--